



مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) الأسئلة الأكثر تكرارًا تم التحديث في 6 مارس 2020

تحت إشراف الحاكم لاري هوجان، تواصل مؤسسات الولاية وضع خطط شاملة ومنسقة للوقاية من مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) والتعامل معه.

ستتواصل وزارة الصحة في ميرلاند مباشرة مع المواطنين، وتوفر تحديثات توابك تطور هذا الموقف وكذلك معلومات دقيقة تتعلق بكيفية حماية نفسك وعائلتك.

ما هو مرض فيروس COVID-19؟

مرض فيروس COVID-19 ناجم عن فيروس تنفسي تم التعرف عليه لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين في ديسمبر 2019. ومرض فيروس COVID-19 هو عبارة عن فيروس مُستجد لم يسبب المرض لدى البشر من قبل. عالميًا، تسبب مرض فيروس COVID-19 في حدوث الآلاف من حالات العدوى البشرية، مما تسبب في حدوث العديد من الإصابات المرضية وفي بعض الحالات الوفاة. انتشرت حالات الإصابة في العديد من البلدان حول العالم، مع الإبلاغ عن المزيد من حالات الإصابة اليومية.

هل انتقل مرض فيروس COVID-19 إلى الولايات المتحدة الأمريكية؟

بالفعل، انتقل مرض فيروس COVID-19 إلى الولايات المتحدة الأمريكية وتسبب في مرض بعض الأشخاص وفي الوفاة في حالات الإصابة الشديدة.

ورغم أن معظم حالات الإصابة المؤكدة هي لأشخاص قد سافروا في رحلات دولية إلى دول بها العديد من حالات الإصابة بمرض فيروس COVID-19، إلا أنه تم الإبلاغ عن بعض حالات الانتشار المجتمعي في الولايات المتحدة الأمريكية، ومعنى "الانتشار المجتمعي" هو وجود أشخاص أصيبوا بالفيروس في منطقة ما ومن بينهم بعض الأشخاص الذين لا يعرفون كيف أو أين أصيبوا بالعدوى.

ما الخطر الذي على المواطنين الآن؟

من المحتمل أنه في مرحلة ما، سيحدث انتقال واسع النطاق لمرض فيروس COVID-19 في الولايات المتحدة الأمريكية. ويتوقع الخبراء أنه في الأسابيع والشهور القادمة، يمكننا توقع رؤية المزيد من الحالات في الولايات المتحدة الأمريكية وعبر العالم.

الانتشار المجتمعي هو الطريقة التي تنتقل بها نزلات البرد والانفلونزا الشائعة - ومعناه أن الناس يصابون بها من بعضهم البعض أثناء ممارستهم لحياتهم اليومية. وتتجاوز حالات الانتشار المجتمعي في بعض المناطق من الولايات المتحدة الأمريكية مستوى القلق المتعلق بالتهديد الفوري لهذه المجتمعات المتأثرة.

هل يوجد أي شخص في ميرلاند مُصاب بهذا الفيروس المُستجد الآن؟

تم الإعلان في 5 مارس 2020، أن ميرلاند بها ثلاث حالات إصابة مؤكدة بمرض فيروس COVID-19 والمرضي، الذين أصيبوا بالفيروس أثناء سفرهم إلى الخارج، في حالة جيدة وموجدين بالحجر الصحي بمنزلهم.

أعلن الحاكم هوجان في 5 مارس حالة الطوارئ لمواصلة حشد جميع موارد الولاية المتاحة. ولقد أذن الإعلان رسميًا لوزارة الصحة ووكالة إدارة الطوارئ بميرلاند وجههما نحو ضرورة تكثيف التنسيق والتعاون بين جميع الوكالات الحكومية والمحلية. كما يتيح الإعلان أيضًا لوزارة الصحة ووكالة إدارة الطوارئ بميرلاند الإسراع في التنسيق مع الإدارات الصحية وفرق الطوارئ الحكومية والمحلية.

تتوفر أحدث المعلومات المتعلقة بالفحوصات وعدد الحالات في ميرلاند على health.maryland.gov/coronavirus. يتم تحديث الصفحة يوميًا.

من الذي في خطر الآن؟

حاليًا، الأشخاص الذين في خطرهم:

- الذين سافروا مؤخرًا إلى المناطق الجغرافية المثيرة للقلق
- الذين لديهم تواصل قريب أو مباشر مع شخص مُصاب بمرض فيروس COVID-19
- الذين يقومون برعاية المصابين بمرض فيروس COVID-19

كيف ينتشر مرض فيروس COVID-19؟

يُعتقد أن مرض فيروس COVID-19 قادر على الانتشار مثل نزلات البرد أو الانفلونزا من خلال:

- السعال والعطس، الأمر الذي ينتج عنه الرذاذ الذي ينتقل للجهاز التنفسي
- التواصل الشخصي القريب، مثل الملامسة أو المصافحة بالأيدي
- ملامسة أحد الأشياء أو الأسطح يوجد عليه الفيروس

ما هي أعراض مرض فيروس COVID-19؟

- الحمى
- السعال
- ضيق النَّفس
- في الحالات الأكثر شدة، التهاب رئوي (عدوى تصيب الرئتين)

ما الذي يجب علي فعله إذا ظننت أنني مُصاب بمرض فيروس COVID-19؟

إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى أي منطقة جغرافية مُثيرة للقلق أو كنت على اتصال بشخص مصاب بمرض فيروس COVID-19، وأصبت بالحمى أو السعال أو ضيق النَّفس، فعليك طلب الرعاية الطبية على الفور. اتبع هذه التدابير:

- اتصل بطبيبك أو بغرفة الطوارئ قبل الذهاب
- أخبرهم عن سفرك الأخير والأشخاص أصحاب التعامل القريب معك (مثل أفراد عائلتك)
- ارتدي كمامة، إذا كانت متاحة

إذا كان هناك شخص مُصاب بمرض فيروس COVID-19، ماذا سيحدث لهم؟

الغالبية العظمى من الأشخاص يتعافون من هذه العدوى. سيعاني معظم الأشخاص من أعراض خفيفة إلى معتدلة. وقد ينصح بعض الأشخاص بالتعافي في المنزل وعزل أنفسهم ذاتيًا عن الأشخاص الآخرين. وهؤلاء الأشخاص يجب عليهم الاتصال بأطبائهم أو ممارسي الرعاية الطبية إذا تطورت أعراضهم وازدادت سوءًا.

قد تؤدي بعض حالات العدوى بمرض فيروس COVID-19 إلى أمراض خطيرة، وفي بعض الحالات إلى الوفاة. إذا كان شخص ما

يعاني من مرض أشد خطراً من مرض فيروس COVID-19، فقد يتم إدخاله إلى المستشفى. كبار السن والأشخاص أصحاب الحالات المرضية السابقة يكونوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض الشديد. من أمثلة الحالات المرضية السابقة: السرطان أو السكري أو أمراض القلب أو غيرها من الحالات التي تؤثر على قدرة الجهاز المناعي على مكافحة الجراثيم.

هل يجب أن ألغي خطط السفر إلى الخارج؟

تقوم مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بتحديث إرشادات السفر حسب الاقتضاء. ولقد أوصت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بالغاء السفر غير الضروري إلى بعض المناطق الجغرافية المثيرة للقلق. وتنصح كذلك الأشخاص أصحاب الحالة الصحية الطبيعية بتجنب السفر غير الضروري إلى مناطق بعينها.

تفضل زيارة موقع استشارات السفر الخاص بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها للإطلاع على تحذيرات السفر الحالية إذا كنت تخطط للقيام برحلة في الخارج: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

هل يجب أن ارتدي قناع الوجه عند الخروج للأماكن العامة؟

لا. أقنعة الوجه غير موصى بإرتدائها في الأماكن العامة، ورغم أن الأقنعة قد تكون مفيدة في بعض الأماكن - مثل المستشفيات أو غرفة الانتظار بالعيادة - لمنع شخص مصاب بمرض بالجهاز التنفسي من نشره للآخرين.

لا توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الأشخاص الذين يتمتعون بحالة صحية جيدة بإرتداء أقنعة الوجه لحماية أنفسهم من أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك مرض فيروس COVID-19. ويجب فقط إرتداء قناع الوجه إذا أوصى به اختصاصي الرعاية الطبية. ويجب فقط على الأشخاص المصابون بمرض فيروس COVID-19 وتظهر عليهم أعراضه استخدام قناع الوجه. وهذا لحماية الأشخاص الآخرين من خطر الإصابة بالعدوى. أيضًا استخدام قناع الوجه للعاملين في المجال الصحي والأشخاص الآخرين الذين يعتنون بشخص مصاب بمرض فيروس COVID-19 في الأماكن المغلقة (في المنزل أو أحد مرافق الرعاية الصحية).

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي والآخرين؟

اتبع التدابير الوقائية اليومية التي يوصى بها دائمًا للتخفيف من وتيرة انتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل نزلات البرد والإنفلونزا:

- اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ لمدة 20 ثانية على الأقل
- استخدم مطهر يحتوي على الكحول بنسبة 60 بالمائة على الأقل إذا لم يكن الصابون والماء متوافرين
- استخدم منديلًا ورقيًا عند السعال أو العطس أو أكمام ملابسك أو مرفقك
- تجنب ملامسة عينيك وأنفك وفمك
- نظف وطهر بشكل دائم الأشياء والأسطح التي يتم لمسها باستخدام أساليب التنظيف القياسية
- تجنب التعامل القريب مع الأشخاص المصابين
- إذا كنت مريضًا، ابق في المنزل إلا عندما تطلب الرعاية الطبية

هل يوجد لقاح أو دواء يمكنني تناوله لأجل مرض فيروس COVID-19؟

لا يوجد، لأن مرض فيروس COVID-19 مُستجد. لكن العديد من الخبراء يعملون على تطوير دواء له. وكما هو الحال مع أي لقاح جديد، يجب أن يُختبر أولاً لتأكد من أنه آمن وفعال. وهذا الأمر قد يستغرق أكثر من عام حتى يصبح اللقاح المعالج لمرض فيروس COVID-19 متاحًا بسهولة.

كما أنه لا يوجد دواء محدد متاح حاليًا لعلاج مرض فيروس COVID-19. لكن، يجب على الأشخاص المُصابين بمرض فيروس COVID-19 طلب الرعاية الطبية للمساعدة في تقليل حدة الأعراض التي لديهم.

كيف يمكنني أن أكون أكثر استعدادًا لمرض فيروس COVID-19؟

- احصل على مقدار كافٍ من الأدوية غير الموصوفة والمستلزمات الصحية الأخرى المتوفرة بما في ذلك مسكنات الألم وعلاجات المعدة وأدوية السعال والبرد
- تحقق من الأدوية الموصوفة بانتظام للتأكد من أن لديك مقدار كافٍ؛ واحصل على عبوات جديدة من الأدوية الموصوفة الخاصة بك إذا لزم الأمر
- يجب أن يكون لديك مقياس حرارة ومناديل ورقية ومطهر لليد في حال أنك مرضت، كما يجب عليك البقاء في المنزل للتعافي
- تحدث مع أفراد العائلة والأحباء حول كيفية الاعتناء بهم إذا مرضوا وما هو المطلوب لرعايتهم في المنزل
- يجب أن يكون لديك مقدار من الماء والطعام في المنزل يكفي لمدة أسبوعين

هل هناك شيء آخر يجب أن أعرفه؟

- لا تتشبه سمعة الأشخاص من عرقيات أو أصول عرقية محددة. فالفيروس لا يستهدف أشخاصًا من شعوب أو عرقيات أو أصول عرقية محددة.
- كن على دراية وإطلاع وابحث عن المعلومات من مصادر موثوقة ورسمية. ابق حذرًا من الخرافات والشائعات والمعلومات الخاطئة التي تنتشر عبر الإنترنت وفي أي مكان آخر. غالبًا ما تكون المعلومات الصحية التي تتم مشاركتها عبر وسائل التواصل الاجتماعي غير دقيقة إلا إذا كانت تأتي من مصدر رسمي موثوق مثل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها أو وزارة الصحة بميرلاند أو الإدارات الصحية المحلية.

هل توجد مصادر إضافية متاحة لمجموعات محددة، مثل الشركات؟

توفر مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها المعلومات الحالية المتعلقة بمرض فيروس COVID-19 على [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

الشركات

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

السيدات الحوامل واللاتي يرضعن والأطفال

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women.html>

المدارس

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>

المسافرون

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/faqs.html>

التحديثات الأسبوعية

To receive the weekly email about COVID-19, enter your email address and type "COVID-19" in the search box at this URL:

https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067