Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

الأسئلة الأكثر تكرارًا بخصوص تتبع تواصل فيروس كورونا 2019 (كوفيد - 19)

تم التحديث في 23 مارس 2020

في ظل الظروف الراهنة التي تجعل هنالك طلبًا كبيرًا على نظام توصيل الرعاية الصحية، فيجب عليك تجنب زيارة مقدمي الرعاية الصحية بدون موعد مسبق. من المهم الاتصال وحجز موعد قبلها.

ويجب على المرضى ذوي الحالات البسيطة تجنب أقسام الطوارئ. يجب على المرضى ذوي الحالات البسيطة البقاء في المنزل والتواصل مع مقدم الرعاية الصحية طلبًا للنصح.

الأساسيات

هل يجب عليّ الخضوع للفحص؟

نشجع الجميع على الخضوع للفحص - حتى أولئك الذين لا تظهر عليهم أية أعراض وليس لديهم سبب للشك في إصابتهم بالمرض.

أين يمكنني إجراء الفحص؟ بمن أستطيع التواصل؟

يوجد أكثر من 200 موقع فحص في ماريلاند. يمكنك العثور على أماكنهم، وبيانات التواصل معهم، وحجز موعد في هذه الأماكن المخصصة لفحص كوفيد - 19 في ماريلاند على covidtest.maryland.gov. نحث المرضى على التواصل مع المواقع التي يخططون لإجراء الفحص فيها للتأكد من مواعيد الفحوصات ومتطلبات حجز موعد.

إذا كنت تخطط لإجراء فحص في مكان تابع لـ "CRISP" (بما في ذلك العديد من مواقع الفحص المتنقلة)، فقم بالتواصل مع مقدم الرعاية الصحية واطلب منه ارسال طلب الفحص الخاص بك إلى CRISP. بعد إرسال الطلب، ستتلقى رسالةً إلكترونية أو نصية بكود تأكيد الطلب بالإضافة إلى توجيهات بخصوص حجز موعدك. بعد حجز الموعد، ستتلقى رسالةً إلكترونية أو نصية ثانية لتأكيد هذا الموعد.

كيف يتم الفحص؟ ما هي عملية الفحص؟

بشكل عام يكون الفحص عبارة عن أخذ مسحة من داخل أنف المريض. يقول أغلب الناس إن المسحة تسبب إحساسًا بسيطًا بعدم الراحة.

متى تظهر النتائج؟ كيف يمكنك الحصول على نتائج فحصك؟ ستكون النتائج متوفرة خلال يومين إلى 7 أيام، وذلك بناءً على متطلبات وموارد مختبر الفحص. في أغلب الحالات، ستتمكن من الحصول على نتائجك عبر رسالة نصية على هاتفك المحمول أو عبر بوابة إلكترونية للمرضى. ملاحظة (20/23/7): نظرًا لارتفاع عدد الفحوصات التي نجريها في جميع أنحاء البلاد فقد تستغرق النتائج مدة أطول. تعمل المختبرات في جميع أنحاء البلاد
بغاية الحرص والسرعة الممكنة.

هل سأدفع مبلغًا ماليًا مقابل فحص فيروس كوفيد - 19؟
في معظم الحالات تكون الفحوصات بدون مقابل مالي فوري. إلا أنه على الجميع مراجعة خطتهم الصحية قبل إجراء فحص كوفيد - 19 للتأكد مما إن كانت تكلفته جزءًا من تلك الخطة في حالتهم أم لا. قد يكون هناك مقابل مالي فوري إذا لم يكن الفحص مضمنًا في الخطة الصحية. ملحوظة: سيتحمل برنامج ميديساسيد Medicaid في ماريلاند تكلفة
فحص فيروس كوفيد - 19 لأهميته.

هل سيغطي التأمين الصحي تكاليف علاجي إذا كنت مصابًا بفيروس كوفيد - 19؟
يغطي التأمين الصحي العلاج اللازم للامراض، إلا أن هذا العلاج قد يكون خاضعًا للخصومات، المدفوعات، تأمين العملات. ستحتاج لدفع تلك المبالغ،
حتى لو تكفّل التأمين بالمبلغ. إذا كانت خطتك التأمينية محدودة الفوائد، فقد تكون هناك قيود إضافية في التغطية المالية.

ما الذي سيحدث في حالة كنت مصابًا بفيروس كوفيد - 19؟
يتعافى أغلب المصابين بهذا المرض خلال أسبوع أو أسبوعين. وقد يُنصح أغلب الأشخاص ذوي الحالات البسيطة والمتوسطة بالتعافي في المنزل وعزل أنفسهم ذاتيًا عن الأشخاص الآخرين. ويجب على أي شخص تسوء أعراضه الاتصال بمقدم الرعاية الصحية.

بعد الفحص

ما الذي يجب عليّ القيام به في فترة انتظار ظهور النتائج؟
البقاء في المنزل والعزل الذاتي. اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. قلّل من تعاملك مع الحيوانات وخاصةً الأليفة؛ ارتدِ قناع وجه عند تواجدك بالقرب من أناس آخرين؛ وقم بتنظيف وتطهير الأسطح والأشياء التي يلمسها الجميع باستمرار. راقب أعراضك. إذا ساءت أعراضك، فالرجاء الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كانت حالتك طارئة وكنت تعاني من صعوبة في التنفس على سبيل المثال فاتصل على 911. أخبر الطوارئ بأنك أجريت فحص فيروس كوفيد - 19 وأنك بانتظار النتائج.

ما الذي يجب عليّ القيام به إذا كانت نتيجة فحص فيروس كوفيد - 19 إيجابية؟
إذا كانت النتيجة إيجابية فيجب عليك عزل نفسك في المنزل لعشرة أيام من يوم ظهور الأعراض أو ثلاثة أيام بعد إصابتك بالحمى، أيهما أطول، وفي حالة كانت أعراضك في تحسن. استمر في الحفاظ على النظافة الشخصية بما في ذلك غسل اليدين جيدًا وباستمرار
وتطهير الأسطح التي "تتعرض للمس الكثير"، وغسل الملابس والمفروشات باستمرار. الحد من التعامل مع الحيوانات والحيوانات الأليفة. حافظ على التباعد الاجتماعي في المنزل وارتدِ قناع الوجه بالقرب من الآخرين.

هل سيتم إخطار مؤسسات الصحة العامة بنتائج فحصي لفيروس كوفيد - 19 الإيجابية؟
نعم. سيتم إخطار المؤسسات الصحية اللازمة بنتائج فحوصات فيروس كوفيد - 19 الإيجابية وفقًا لقانون ولوائح ماريلاند المعمول بها.

متى يمكنني الاختلاط بالآخرين بعد التعافي من فيروس كوفيد - 19؟
تحدث مع مقدم الرعاية الصحية خاصةً إذا كنت مصابًا بمشكلة صحية خطيرة أو إذا كان عمرك 65 سنة فأكثر. قد تحتاج لعزل نفسك عن الآخرين لفترة أطول.

يمكن لأغلب الأشخاص اتباع شروط مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها قبل الاختلاط بالآخرين:

1. مرور 10 أيام منذ الشعور بالمرض، و
2. مرور 3 أيام على الأقل على آخر حمى بدون تناول أية أدوية لتخفيف الحمى، و
3. تحسن أعراض فيروس كوفيد - 19 جميعها.

عند مخالطة الآخرين تذكر الحفاظ على مسافة 6 أقدام وارتداء قناع الوجه.

المواقع الوطنية والحكومية المحلية للفحص من السيارة

قامت وزارة الصحة في ماريلاند ، ووزارة النقل، وغيرهم من الشركاء المحليين باختيار مجموعة من محطات برنامج فحص عوادم السيارات وغيرها من المنشآت لتحويلها إلى مواقع فحص فيروس كوفيد - 19 للفحص من السيارة في أماكن مختلفة في الولاية. كما أن العديد من المنظمات الخاصة بما في ذلك سلاسل الصيدليات تقدم هذه الخدمة. تنطبق هذه المعلومات على مواقع الولاية والمواقع المحلية الممولة من الحكومة فقط.

كيف بإمكاني حجز موعد في موقع فوري؟
يمكنك العثور على أماكنهم، وبيانات التواصل معهم، وحجز موعد في هذه الأماكن المخصصة لفحص كوفيد - 19 من السيارة في ماريلاند على .covidtest.maryland.gov نحث المرضى على التواصل مع المواقع التي يخططون لإجراء الفحص فيها للتأكد من مواعيد الفحوصات ومتطلبات حجز موعد.

هل سيُطلب مني مغادرة سيارتي عند الوصول إلى موقع الفحص من السيارة؟
لا. يمكن للجميع التزام سياراتهم عند الوصول إلى موقع الفحص من السيارة. يجب عليك إغلاق النوافذ حتى يحين موعد فحصك. وفي حالة سوء الأحوال الجوية فيجب عليك البقاء في سيارتك وانتظار توجيهات من المسئولين في الموقع.

ماهي معلومات الهوية الشخصية التي ستُطلب في مواقع الفحص من السيارة؟
سيتم التحقق من الهوية الشخصية عن طريق صورة الشخص/ رخصة القيادة، جواز سفر الولايات المتحدة، بطاقة الرقم القومي. لن يتم التحقق من هوية من هم أقل من 18 سنة.

ما هي مدة الانتظار المتوقعة؟
إذا سبق وقمت بالحجر، فنرجو منك الوصول للموقع قبل موعدك بحوالي 15 دقيقة. سيضمن ذلك انتقالك بسلاسة من خطوة لأخرى في عملية الفحص.

الرجاء زيارة موقع **covidtest.maryland.gov** للمزيد من المعلومات المتعلقة بالفحص.