



코로나 바이러스 질병 (COVID-19)

자주 묻는 질문들

(3 월 6 일 , 2020 년에 갱신)

래리 호건 주지사의 지시로 주 기관은 2019 년 코로나바이러스 질병 (COVID-19)에 대해 포괄적이며 조정된 예방과 대응 계획을 계속 개발하고 있습니다.

메릴랜드 보건국 (MDH) 은 대중과 직접 소통하며, 상황이 진전함에 따라 자신과 가족을 보호하는 정확한 정보를 제공하려고 합니다.

COVID-19 이란 무엇인가요?

COVID-19 은 2019 년 12 월 중국 후베이 성 우한에서 처음 발견된 호흡기 바이러스로 인한 질병입니다. COVID-19 은 이전에 인간에게 병을 일으키지 않은 새로운 바이러스입니다. 전 세계적으로 COVID-19 은 수천 명의 사람에게 감염을 시켜 병이 나게 하며 어떤 경우에는 사망에 이르게 합니다. 이 사례는 세계 국가로 번지고 있으며 매일 더 많은 사례가 보고되고 있습니다.

COVID-19 는 미국에 퍼졌나요?

COVID -19 는 미국에 퍼져서 일부 사람들을 아프게 했으며 심한 경우에는 사망에 이르게 했습니다.

대부분 COVID - 19 확인 사례가 많은 나라를 여행하고 돌아온 해외 여행자이며, 미국의 어떤 지역은 그 확산이 보고되었습니다. "지역 사회 확산"이란 뜻은 그 지역에서

바이러스에 걸린 사람들이며 그중에는 자신이 어디서 어떻게 감염되었는지 확실하지 않은 사람도 포함되어 있습니다.

지금 대중이 처한 위험은 무엇인가요?

언젠가는 미국에 COVID-19 가 널리 전염될 것입니다. 전문가들은 앞으로 몇 주와 몇 달 동안 더 많은 사례를 미국과 전 세계에서 볼 수 있을 것을 예상합니다.

지역 사회 만연은 일반 감기와 독감이 전염되는 방식이며 사람들이 서로 일상생활을 하는 중에 걸린다는 뜻입니다. 보고된 일부 미국 지역은 COVID-19 피해 지역 사회에 대한 즉각적인 위협에 대한 경각심을 높이고 있습니다.

메릴랜드 주에 이 새로운 바이러스에 걸린 사람이 있나요?

2020 년 3 월 5 일에 메릴랜드에서 확인된 세 사례의 COVID - 19 가 발표되었습니다. 환자는 해외 여행 중에 감염되었고 현재 양호한 상태로 자신의 집에서 검역 중입니다.

3 월 5 일, 호건 주지사는 주 내의 모든 가능한 자원을 동원하기 위해 비상사태를 선언했습니다. 이 선언은 공식적으로 MDH 와 메릴랜드 응급 관리 기관 (MEMA)이 모든 주와 지방 기관 상호 간의 조정을 강화하도록 승인하고 지시했습니다. 이 선언은 MDH 와 MEMA 가 지방 보건부와 응급 관리팀의 조정을 신속하게 추적할 수 있도록 합니다.

메릴랜드의 검사와 사례 수에 대한 최신 정보는 health.maryland.gov/coronavirus 에서 알 수 있습니다. 매일 새로운 정보가 올려집니다.

지금 누가 위험에 처해 있나요?

현재, 위험에 처한 사람들은 이런 사람들입니다.

- 최근에 염려 지역으로 여행했거나
- COVID-19 으로 진단된 사람과 가깝거나, 개인적인 접촉이 있거나
- COVID - 19 을 가진 사람을 돌볼 경우

COVID-19 는 어떻게 퍼지나요?

COVID-19 는 감기나 독감같이 퍼질 수 있다는 생각입니다:

- 기침과 재채기로 인해 생기는 작은 호흡 방울로 인해

- 서로 만지거나 악수 등 개인적인 접촉을 통해
- 바이러스가 있는 물건이나 표면을 만진 경우에

COVID-19의 증상은 무엇인가요?

- 열
- 기침
- 호흡 곤란
- 더 심한 경우에는 폐렴 (폐 감염)

COVID-19에 걸려 아프다고 생각하면 무엇을 해야 하나요?

만약 최근에 염려되는 지역으로 여행을 했거나 COVID-19에 걸린 사람과 접촉했으며 그 후에 열, 기침, 호흡 곤란으로 아플 경우에는 즉시 아래 단계를 밟아 치료를 받으세요.

- 가기 전에 의사나 응급실에 전화하세요.
- 최근 여행과 가까운 사람들과 접촉 사실 (가정집의 사람들)
- 마스크가 있으면 마스크를 착용하세요.

누가 COVID-19에 걸렸다면 어떻게 되나요?

대다수의 사람은 이 감염에서 회복됩니다. 대부분은 경미하거나 중간 정도의 증상을 보입니다. 어떤 사람은 집에서 회복하도록 권고를 받기도 하고 다른 사람들과 격리하도록 합니다. 만약 증상이 악화하면 의사나 의료 전문가에게 전화해야 합니다.

COVID-19 감염은 중병으로 이어질 수 있으며 경우에 따라 사망으로 이를 수도 있습니다. COVID-19로 인해 더 심하게 아프면 병원에 입원하기도 합니다. 노인이나 이미 병이 있는 사람은 중병에 걸릴 위험이 큼니다. 기존 병의 예를 들자면: 암, 당뇨병, 심장 질환이 있으며 또 다른 증상들로써 면역계의 세균 퇴치 능력에 대한 영향입니다.

해외여행 계획을 취소해야 하나요?

질병 통제 및 예방 센터 (The Centers for Disease Control and Prevention)에서는 보증하는 대로 여행 조언 정보를 알리고 있습니다. CDC는 염려되는 지역으로의 비본질적인 여행에 대해 반대하고 있습니다. 기존 건강 상태에 문제가 있는 사람은

특정 지역으로의 비본질적인 여행을 피하라고 권고합니다.

만약 해외여행을 계획하고 있으면 여행 자문 홈페이지를 방문해서 최근의 여행 경고를 확인하세요.

공개적으로 외출할 때 마스크를 착용해야 하나요?

아니요, 일반인에게는 권하지는 않지만, 그래도 마스크를 병원이나 보건소 등에서 COVID-19 을 포함한 호흡기 질환이 있는 사람이 다른 사람들에게 퍼지지 않도록 하기 위해 사용하면 유용하겠습니다.

CDC 는 얼굴 마스크로 COVID-19 를 포함한 호흡기 질환자로부터 자신을 잘 보호하기 위해서는 권장하지 않습니다. 의료 전문가가 권할 때만 착용해야 합니다. COVID-19 에 걸렸거나 그 증상을 보이는 사람은 안면 마스크를 사용해야 합니다. 이것은 다른 사람을 감염 위험으로부터 보호하기 위한 것입니다. 안면 마스크를 사용하는 것은 COVID-19 에 걸린 사람을 치료하는 의료진이나 돌보는 사람에게 치명적입니다. (집이나 건강 관리 시설에서)

나 자신과 다른 사람을 보호하기 위해 어떻게 해야 하나요?

호흡기 질환인 감기와 독감이 퍼지는 것을 늦추기 위해서는 일상적으로 권하는 모든 예방 조치를 하세요.

- 비누와 따뜻한 물로 최소한 20 초 동안 손을 자주 씻으세요.
- 비누와 물이 없으면 적어도 60% 알코올 기반이 있는 손 소독제를 사용하세요.
- 기침이나 재채기를 할 때는 티슈나 소매 또는 팔로 덮어주세요.
- 눈과 코와 입을 만지지 않도록 하세요.
- 일반 청소 세제를 사용하여 자주 접촉하는 물건과 표면을 청소하고 소독하세요.
- 아픈 사람과 접촉을 피하세요.
- 만약 당신이 아프면 의료 도움을 구하는 것 외에는 집에 머무르세요.

어떻게 하면 COVID-19 를 더 대비할 수 있나요?

- 진통제, 위 약품, 기침과 감기에 대비하여 비 처방 약과 건강 공급품을 충분히 갖고 계세요.
- 정기적으로 먹는 처방 약이 충분한지 확인하고 필요하면 더 처방을 받도록 하세요.
- 혹 병이 들어 집에 있어야만 하는 경우를 대비하여 온도계, 티슈 및 손 소독제를 갖추세요.
- 가족이나 사랑하는 사람들과 병에 걸렸을 때 돌보는 방법과 집에서 돌보는 데 필요한 것에 관해 얘기하세요.
- 집에 2 주 동안 마실 물과 음식 공급이 가능하도록 하세요.

COVID-19 에 대한 백신이나 약품을 받을 수 있습니까?

COVID-19 는 새로운 질병이라 아직 받을 수 없습니다. 그렇지만 많은 전문가가 개발하기 위해 일하고 있습니다. 다른 어떤 새 백신과 마찬가지로 이것이 안전하고 효율성이 있는지 반드시 시험해야 합니다. 그리고 시중에서 쉽게 구입하기까지는 적어도 일 년 이상의 기간을 거쳐야 합니다.

COVID-19 을 치료할 수 있는 특정 약품은 현재 없습니다. 그러나 COVID-19 에 걸린 사람은 증상의 중증을 낮추기 위해 의료 보살핌을 받아야 합니다.

내가 알아야 할 다른 것이 있나요?

- 특정 민족 또는 인종적 배경을 가진 사람을 낙인찍지 마세요. 바이러스는 특정 인구, 민족 혹은 인종 배경을 가진 사람을 대상으로 하지 않습니다.
- 신뢰할 수 있는 공공 기관을 통해 정보를 얻도록 하세요. 온라인과 소셜 미디어에서 유통되는 정보에 주의하세요. 소셜 미디어를 통해 공유하는 건강 정보는 신뢰할 수 있는 공공 기관, CDC, MDH 또는 지역 보건처에서 나온 정보가 아니면 대체로 부정확합니다.

사업을 하는 등 특정 단체를 위한 추가 자원이 있나요?

CDC 는 [cdc.gov](https://www.cdc.gov) 홈페이지에 COVID-19 에 대한 최신 정보를 제공합니다.

Businesses (사업)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

Pregnant Women, those who are breastfeeding, and children (임산부, 모유 수유중이거나 어린이)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women.html>

Schools (학교)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>

Travelers (여행자들)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/faqs.html>

Weekly Updates (주간 최신 정보)

To receive the weekly email about COVID-19, enter your email address and type "COVID-19" in the search box at this URL:

https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067

COVID-19 에 대한 이메일을 매주 받으려면 아래 링크에 당신의 이메일 주소를 등록하고 "COVID-19"를 입력하세요.

https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067

Translated by Hyun Helen Han

(March 8, 2020)