



Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Preguntas frecuentes

Actualizado el 6 de marzo de 2020

Bajo la dirección del gobernador Larry Hogan, las agencias estatales continúan desarrollando planes integrales y coordinados de prevención y respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).

El Departamento de Salud de Maryland (MDH) se comunicará directamente con el público para proporcionar actualizaciones a medida que esta situación se desarrolle e información precisa sobre cómo protegerse a usted mismo y a su familia.

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad causada por un virus respiratorio identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019. El COVID-19 es un virus nuevo que no ha causado enfermedades en humanos antes. En todo el mundo, el COVID-19 ha provocado miles de infecciones en humanos, ha causado enfermedades y, en algunos casos, la muerte. Los casos se han propagado por países de todo el mundo, y se informan más casos diariamente.

¿Se ha propagado el COVID-19 a los Estados Unidos?

El COVID-19 se ha propagado a los Estados Unidos y ha causado que algunas personas se enfermen y, en casos graves, mueran.

Si bien la mayoría de los casos confirmados provienen de personas que han viajado internacionalmente a países con muchos casos de COVID-19, se ha informado cierta transmisión comunitaria en los EE. UU. “Transmisión comunitaria” significa que las personas han sido infectadas con el virus en un área, incluidos algunos que no están seguros de cómo o dónde se infectaron.

¿Cuál es el riesgo para el público en este momento?

Es probable que en algún momento ocurra un contagio generalizado de COVID-19 en los Estados Unidos. Los expertos creen que, en las próximas semanas y meses, veremos más casos en los

Estados Unidos y en todo el mundo.

La transmisión comunitaria es como se transmiten el resfriado común y la gripe, lo que significa que las personas se contagian entre sí mientras realizan sus actividades cotidianas. La transmisión comunitaria del COVID-19 informada en partes de los EE. UU. aumenta el nivel de preocupación sobre la amenaza inmediata para las comunidades afectadas.

¿Alguien en Maryland tiene este nuevo virus ahora?

El 5 de marzo de 2020, se anunció que Maryland tiene tres casos confirmados del COVID-19. Los pacientes, que contrajeron el virus mientras viajaban en el extranjero, están en buenas condiciones y en cuarentena en sus hogares.

El 5 de marzo, el gobernador Hogan declaró el estado de emergencia para movilizar aún más todos los recursos estatales disponibles. La declaración autorizó y ordenó oficialmente al MDH y a la Agencia de Gestión de Emergencias de Maryland (MEMA) a aumentar la coordinación entre todas las agencias estatales y locales. La declaración también permite al MDH y la MEMA acelerar la coordinación con nuestros departamentos de salud estatales y locales y los equipos de gestión de emergencias.

La información actualizada sobre pruebas y la cantidad de casos en Maryland está disponible en health.maryland.gov/coronavirus. La página se actualiza diariamente.

¿Quién está en riesgo ahora?

Actualmente, las personas en riesgo son las siguientes:

- Quienes viajaron recientemente a las áreas geográficas de preocupación.
- Quienes tienen contacto cercano y personal con una persona diagnosticada con COVID-19.
- Quienes brindan atención a personas con COVID-19.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se cree que el COVID-19 puede propagarse como el resfriado o la gripe a través de lo siguiente:

- Tos y estornudos, que crean gotitas respiratorias
- Contacto personal cercano, como tocar o estrechar la mano
- Tocar un objeto o superficie con el virus

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Respiración dificultosa
- En casos más graves, neumonía (infección en los pulmones)

¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19?

Si recientemente viajó a cualquier área geográfica de preocupación o estuvo en contacto con alguien con COVID-19, y se enferma con fiebre, tos o tiene dificultad para respirar, busque

atención médica de inmediato. Siga estos pasos:

- Llame a su médico o sala de emergencias antes de ir.
- Cuénteles sobre los viajes recientes y los contactos cercanos (como con las personas en su hogar).
- Use una mascarilla, si hay una disponible.

Si alguien tiene COVID-19, ¿qué le pasará?

La gran mayoría de las personas se recuperan de esta infección. La mayoría tendrá síntomas leves o moderados. Se puede recomendar a algunas personas que se recuperen en casa y se aíslen de otros. Estas personas deben llamar a sus médicos o profesionales de la salud si sus síntomas empeoran.

Algunas infecciones por el COVID-19 pueden provocar enfermedades graves y, en algunos casos, la muerte. Si alguien sufre una enfermedad más grave por el COVID-19, puede ser ingresado en el hospital. Las personas mayores y aquellas con afecciones médicas preexistentes tienen un mayor riesgo de enfermedad grave. Ejemplos de afecciones médicas preexistentes son: cáncer, diabetes, enfermedades cardíacas u otras enfermedades que afecten la capacidad del sistema inmunitario para combatir los gérmenes.

¿Debo cancelar los planes para viajar al extranjero?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están actualizando las advertencias de viaje según se justifique. Los CDC han desaconsejado los viajes no esenciales a algunas áreas geográficas de preocupación. Se recomienda a las personas con problemas de salud subyacentes que eviten también los viajes no esenciales a ciertas áreas.

Visite el sitio de consejos de viajes de los CDC para verificar las advertencias de viaje actuales si está planeando un viaje al extranjero: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

¿Debo usar una mascarilla cuando salga en público?

No. Las mascarillas no se recomiendan para el público en general, aunque pueden ser útiles en algunos entornos, como en la sala de espera de un hospital o clínica, para evitar que alguien que tiene una enfermedad respiratoria la contagie a otros.

Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19. Solo debe usar una mascarilla si un profesional de la salud lo recomienda. Las personas con COVID-19 y que muestren síntomas deben usar una mascarilla. Esto es para proteger a otros del riesgo de infectarse. El uso de mascarillas también es crucial para los trabajadores de la salud y otras personas que cuidan a alguien infectado con COVID-19 en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a los demás?

Tome las medidas preventivas diarias que siempre se recomiendan para disminuir la propagación de enfermedades respiratorias como los resfriados y la gripe:

- Lávese frecuentemente las manos con agua tibia y jabón por al menos 20 segundos.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 por ciento de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Cúbrase la boca cuando tose y estornuda con un pañuelo, la manga o el codo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia utilizando prácticas de limpieza estándar.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Si está enfermo, quédese en casa, excepto cuando busque atención médica.

¿Hay alguna vacuna o medicamento que pueda obtener para el COVID-19?

Todavía no, porque el COVID-19 es una enfermedad nueva. Sin embargo, muchos expertos están trabajando para desarrollarla. Como con cualquier vacuna nueva, debe probarse para garantizar que sea segura y efectiva. Puede llevar más de un año que una vacuna para el COVID-19 esté fácilmente disponible.

Tampoco hay un medicamento específico actualmente disponible para curar el COVID-19. Sin embargo, las personas que tienen COVID-19 deben buscar atención médica para ayudar a disminuir la gravedad de sus síntomas.

¿Cómo puedo prepararme más para el COVID-19?

- Tenga cerca un suministro adecuado de medicamentos sin receta y otros productos de salud, incluidos analgésicos, remedios para el estómago, medicamentos para la tos y el resfriado.
- Controle los medicamentos recetados regulares para asegurarse de tener un suministro adecuado; resurta sus recetas si es necesario.
- Tenga un termómetro, pañuelos desechables y desinfectante para manos en caso de que se enferme y deba quedarse en casa para recuperarse.
- Hable con sus familiares y seres queridos sobre cómo recibirían atención si se enfermaran y qué se necesitaría para cuidarlos en el hogar.
- Tenga un suministro de agua y comida para dos semanas disponible en casa.

¿Hay algo más que deba saber?

- No estigmatice a personas de etnias o antecedentes raciales específicos. Los virus no atacan a personas de poblaciones, etnias o antecedentes raciales específicos.
- Manténgase informado y busque información de fuentes confiables y oficiales. Tenga cuidado con los mitos, los rumores y la desinformación que circulan en línea y en otros lugares. La información de salud compartida a través de las redes sociales es, con frecuencia, inexacta, a menos que provenga de una fuente oficial y confiable, como los CDC, el MDH o los departamentos de salud locales.

¿Hay recursos adicionales disponibles para grupos específicos, como las empresas?

Los CDC proporcionan información actualizada sobre el COVID-19 en [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

Empresas

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

Mujeres embarazadas, lactantes y niños

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women.html>

Escuelas

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>

Viajeros

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/faqs.html>

Actualizaciones semanales

Para recibir el correo electrónico semanal sobre el COVID-19, ingrese su dirección de correo electrónico y escriba "COVID-19" en el cuadro de búsqueda en esta URL:

https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067