



## 코로나바이러스 감염증 2019(코로나19) 자주 묻는 질문 2020년 8월 13일 업데이트

Larry Hogan 주지사의 지도 하에, 우리 주 정부는 코로나바이러스 감염증 2019(코로나19)에 대한 종합적이고 조직화된 예방 및 대응 계획을 지속적으로 개발하고 있습니다.

메릴랜드 보건국(Maryland Department of Health, MDH)은 주민 여러분과 직접 소통하고 있으며, 현재 발병 상황에 대한 업데이트와 주민 여러분과 가족들을 보호하는 방법에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.

본 자료에서 명시되지 않은 질문으로 코로나19와 관련된 궁금한 점이 있으시면 지방 보건국 또는 2-1-1번으로 연락하십시오.

### 코로나19란 무엇입니까?

코로나19란 2019년 12월 중국, 후베이성, 우한시에서 처음 확인된 감염증으로 호흡기 바이러스가 유발하는 질병입니다. 코로나19는 이전에 사람에게 질병을 유발하지 않았던 신종 바이러스입니다. 코로나19는 전 세계 수천 명의 사람들을 감염시켰으며 질병을 유발하고 일부는 사망에까지 이르게 했습니다. 전 세계적으로 유행하고 있으며 매일 더 많은 감염 사례가 보고되고 있습니다.

### 현재 메릴랜드의 코로나19 상황은 어떻게 됩니까?

메릴랜드의 검사자 및 확진자 수에 대한 최신 정보는 [coronavirus.maryland.gov](https://coronavirus.maryland.gov)에서 볼 수 있습니다. 이 페이지는 매일 업데이트됩니다.

5월 13일, Larry Hogan 주지사는 ‘[강력한 메릴랜드: 복귀 로드맵](#)’의 1단계 시행을 발표했으며, 이러한 로드맵은 자택 대피(Stay at Home) 명령에서 안전한 자택 생활(Safer at Home) 보건 조치로의 전환, 그리고 소매점, 공장, 교회, 일부 민간 서비스의 점진적인 재개를 포함합니다.

6월 5일, 메릴랜드는 직장 및 비필수 사업의 안전하고 점진적인 재개를 포함하는 2단계 시행으로 전환했습니다. 6월 10일, 2단계 시행의 추가적인 재개 조치가 발표되었으며 6월 12일부터 실내 식당 및 야외 놀이 시설의 재개를 허용했습니다.

6월 19일, 실내 피트니스, 체육관, 카지노, 아케이드, 쇼핑몰을 재개장했으며, 특수 학교와 보육 활동이 재개되었습니다. 행정명령 검색 사이트:

<https://governor.maryland.gov/wp-content/uploads/2020/06/Gatherings-NINTH-AMENDED-6.10.20.pdf>.

1단계 시행 이후 유연한 지역공동체 기반 접근법을 통해 구현된 2단계 시행은 재개장 시기를 자체적으로 결정하도록 각 관할 당국에 권한을 부여하고 있습니다. 메릴랜드 관할 당국의 재개장 상황에 대한 내용을 보시려면 <https://governor.maryland.gov/recovery/>을 방문해 주십시오.

메릴랜드 주민들은 다음과 같은 주 정부 및 지역 보건 지침을 준수해야 합니다.

- 모든 메릴랜드 주민, 특히 노인층과 취약 계층은 안전한 자택 생활을 유지해야 합니다.
- 고용주는 가능한 한 직원들의 지속적인 원격 근무를 권장해야 합니다.
- 메릴랜드 주민들은 필수적이 아닌 경우 대중 교통을 이용하지 않습니다.
- 공공 장소, 직장, 대중 교통 이용 시 모든 사람들은 마스크나 안면 가리개를 착용해야 합니다.
- 메릴랜드 주민들은 가능한 한 6피트의 사회적 거리두기를 계속 유지하고 모든 대규모 모임을 자제해야 합니다.

Hogan 행정부의 코로나19에 대한 답변은

<https://governor.maryland.gov/coronavirus/>에서 찾을 수 있습니다.

#### **중증 코로나19 감염증에 미치는 위험 요소는 무엇입니까?**

모든 사람들이 코로나19에 걸릴 위험에 노출되어 있습니다. 그러나 증상은 경증에서 중증까지 다양하면 사람들에게 따라 다양한 합병증이 발생할 수 있습니다.

60세 이상의 노인층, 기존 질환이 있는 사람들은 코로나19의 증상이 심각할 수 있습니다. 예를 들어, 병원체와 싸우는 면역계에 영향을 미칠 수 있는 암, 당뇨병, 심장병 등이 기존 질환에 해당합니다.

고령층 및 기존 질환을 가진 사람들이 고위험군이지만 현지 MDH 자료에 따르면 60세 이하의 성인이 주로 이 감염증에 걸립니다. 코로나19의 확산을 막기 위해 모든 사람들이 사회적 거리두기를 실천해야 합니다.

#### **코로나19는 어떻게 확산됩니까?**

- 서로 가까이 접촉하는 경우(약 6피트 이내)
- 감염자가 기침, 재채기, 또는 말을 할 때 나오는 비말을 통해
- 이러한 비말은 가까이 있는 사람의 입이나 코에 내려 앉거나 폐로 흡입될 수 있습니다
- 증상이 없는 사람도 바이러스를 확산시킬 수 있습니다.

질병을 예방하는 최선의 방법은 코로나19에 노출되는 상황을 피하는 것입니다.

#### **코로나19의 증상은 무엇입니까?**

다음과 같은 증상이나 합병증이 평균 노출 2~14일 후에 나타날 수 있습니다.

- 발열 또는 오한
- 기침
- 숨가쁨 또는 호흡 곤란
- 피로감
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 미각이나 후각의 새로운 상실
- 인후염
- 코 막힘 또는 콧물
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사

### 코로나19에 걸렸다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?

발열, 기침 또는 호흡 곤란을 겪으며, 특히 60세 이상이거나 기존의 질병이 있는 경우 의사의 진찰을 받으십시오. 의사의 진찰을 받을 수 없다면 지방 보건국에 문의하십시오. 다음 단계를 따르십시오.

- 방문하기 전에 의사, 지방 보건국, 응급실에 전화합니다.
- 현재 증상, 최근 여행 및 밀접한 접촉(예를 들어, 가족과)에 대해 말하십시오.
- 마스크를 착용하십시오.

### 코로나19에 걸리면 어떻게 됩니까?

대다수의 사람들은 이 감염증에서 회복됩니다. 많은 사람들은 경증 또는 중등증의 증상을 보입니다. 대부분의 사람들이 자택에서 요양하고 다른 사람들로부터 격리하라고 요청받습니다. 이러한 사람들의 증상이 악화되면 주치의나 의료 종사자에게 연락해야 합니다.

일부 코로나19 감염증은 중증 질환으로 발전하거나, 어떤 경우 사망에까지 이를 수 있습니다. 코로나19의 증상이 심각해지면 병원에 입원할 수도 있습니다.

### 마스크를 써야 합니까?

7월 29일, Hogan 주지사는 4월 18일부터 발효한 주 전역 대상 마스크 착용 행정명령의 적용 연장을 발표하였습니다. 이제 옥외 공공장소에서 물리적 거리를 유지할 수 없는 경우에는 항상 안면 가리개를 착용하여야 합니다. 행정명령 전문은 <https://governor.maryland.gov/wp-content/uploads/2020/07/Gatherings-10th-AMENDED-7.29.20.pdf>에서 확인하십시오.

집에서 천마스크를 만들 수 있으며 코와 입을 가리는 스카프 또는 반다나를 착용할 수도 있습니다. CDC가 제공한 가정용 천마스크를 만드는 가이드와 지침은 다음 사이트를 참조하십시오.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

2세 이하의 어린이, 호흡에 문제가 있거나, 의식이 없거나, 무기력이나 기타 문제로 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람들은 천마스크를 착용하면 안 됩니다. 마스크를 착용할 수 없는 장애인들은 미국 장애인법에 따라 합당한 편의시설을 제공받게 됩니다.

권장하는 천마스크는 수술용 마스크 또는 N-95 마스크가 아닙니다. 현재 CDC 지침의 권고사항에 따라 의료 종사자와 기타 응급 의료요원들은 이러한 중요 용품을 계속 사용해야 합니다.

### 여행 계획을 취소해야 하나요?

MDH는 메릴랜드주의 여행에 관한 공중 보건 권고안을 발표했습니다. 권고안은 메릴랜드 주민들이 코로나 양성판정률이 10% 이상인 주로 여행을 떠나는 것을 강력히 반대합니다. 이에 해당하는 주에서 여행을 온 사람은 검사를 받고 결과를 대기하는 동안 자가격리를 해야 합니다.

공중 보건 권고안은 모든 개인, 가족 여행 및 출장에 적용됩니다. 메릴랜드 주민들께 양성판정률이 감소할 때까지 해당 지역으로 여행하는 것을 미루거나 취소할 것을 권고합니다.

여행 권고안 전문은 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-in-the-us.html>을 참조하십시오.

국내 여행에 대한 CDC 여행 권고사항 페이지(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-in-the-us.html>)를 방문하십시오.

현재 CDC는 필수적이지 않은 모든 국제 여행을 피해야 한다고 권고하고 있습니다. 여행을 해야 한다면:

- 아픈 사람과의 접촉을 피하십시오.
- 공공 장소에서는 마스크를 착용하십시오.
- 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 20초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없다면 알코올 60% 이상의 알코올 기반 손소독제를 사용하십시오.
- 특히, 화장실 사용 후, 식사 전, 기침, 재채기 또는 코를 킁 후 손을 씻어야 합니다.
- 다른 사람과의 밀접한 접촉을 피합니다.
- 아픈 증상이 있을 때 여행을 자제합니다.

또한, 중증 질환에 걸릴 위험이 높은 사람들은 필수적이지 않은 항공기 여행을 피할 것을 요청받고 있습니다.

CDC는 [전 세계적인 크루즈 여행을 연기할 것](#)을 권장합니다.

해외 여행을 계획하고 있다면 다음의 CDC 여행 조언 사이트를 방문하여 시행 중인 여행 경고 사항을 확인하십시오. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

### 자신과 다른 사람들을 보호하기 위해 어떻게 해야 하나요?

코로나19의 확산을 막기 위해 일상적인 예방 조치를 취하십시오.

- 20초 이상 비누와 온수로 손을 자주 씻으십시오.
- 비누와 물이 없을 경우 알코올 60% 이상의 알코올 기반 손소독제를 사용하십시오.
- 기침 및 재채기를 할 때 티슈, 소매, 팔꿈치로 가리십시오.
- 눈, 코, 입을 만지지 마십시오
- 표준 세정 관행에 따라 만진 물건과 표면을 자주 세정하고 소독하십시오.

- 사회적 거리두기에 따르십시오. 서로 일정 거리를 유지하고 사람들이 많은 곳을 피하십시오.
- 다른 사람들이 있을 때에는 마스크로 입과 코를 가리십시오.
- 아픈 증상이 있는 사람들과 밀접하게 접촉하지 마십시오.
- 몸이 아프다면 치료를 받을 때 외에는 집에 머무르십시오.

### 사회적 거리두기란 무엇입니까?

코로나19의 확산을 막는 최상의 방법은 “사회적 거리두기”이며, 이는 다른 사람과의 밀접한 접촉을 피하는 것입니다. 사회적 거리두기는 생활방식, 가족 또는 거주 환경에 따라 다양한 형태로 진행할 수 있습니다. 사회적 거리두기는 다음과 같은 습관과 단계를 포함합니다.

- 악수, 껴안기, 기타 친밀한 인사 방식을 피합니다.
- 필수적이지 않은 여행을 피합니다(귀하의 주치의가 귀하에 맞는 지침을 제공할 수 있습니다).
- 군중이 모이는 장소, 특히 통풍이 잘 안 되는 곳을 피하십시오.
- 근로 상황에 따라 가능하면 재택 근무를 하십시오.
- 불필요한 심부름을 피합니다. 식품과 가정용품 등의 필수 품목을 배달시키거나, 가족 및 소셜 네트워크를 이용하여 구입하는 방법을 고려하십시오.

코로나19가 중증 질환으로 발전할 위험이 있는 사람들은 가능한 한 자택에 머물고 의료 종사자에게 연락하십시오.

감염증 확산을 제한하고 통제하기 위해 사회적 거리두기와 자가 격리는 필수적이며 사회적 유대감을 가지고 참여해야 합니다. 이번 대유행을 맞이하여 가능한 한 가상 자원을 이용하십시오. 전화나 동영상으로 친구 및 가족들과 대화하면서 계속 소통하십시오.

### 코로나19를 예방하는 백신이나 치료약이 있습니까?

코로나19는 신종 질병이므로 아직 존재하지 않습니다. 그러나, 많은 전문가들이 현재 개발 중입니다. 새로운 백신을 개발하면 안정성 및 유효성을 확인하기 위해 시험 단계를 거쳐야 합니다. 따라서 코로나19 백신을 사용할 때까지 1년 이상 걸릴 수 있습니다.

현재 코로나19에 대한 특정 치료약이 존재하지 않습니다. 그러나, 코로나19 환자들은 증상의 중증도를 완화시키기 위해 치료를 받아야 합니다.

### 기타 코로나19에 어떻게 대비해야 합니까?

- 진통제, 위장약, 기침 및 감기약 등 일반의약품과 건강 용품을 적절하게 준비하십시오.
- 적절한 양의 일상 처방약을 준비하고 필요 시 추가 처방을 받으십시오.
- 병이 나서 집에서 요양할 경우를 대비하여 온도계, 티슈, 손세정제를 준비하십시오.
- 아플 때 간호하는 방법과 재택 간호에 필요한 용품에 대해 가족들과 얘기하십시오.
- 2주 분량의 물과 식품을 집에 준비하십시오.

### 코로나19 검사를 받을 수 있습니까?

주 당국은 [무증상자](#)를 포함하여 코로나19 검사를 원하는 사람에게 검사를 받을 것을 권장합니다.

코로나19 검사에 대한 자세한 내용과 메릴랜드의 검사 장소 목록은 [covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov)을 방문하십시오.

### 메릴랜드 보건국은 코로나바이러스에 대한 동물 검사를 실시합니까?

현재 연방 지침에 따라, 메릴랜드 보건국은 일반 반려 동물에 대한 검사를 실시하지 않습니다. 현재까지 애완 동물과 같은 반려 동물이 SARS-CoV-2(코로나19) 바이러스를 퍼뜨린다는 증거가 없습니다. 상황이 발전하면서 공중 보건 당국과 동물 방역소는 특정 동물에 대한 검사를 주의 깊게 결정할 수 있습니다. 지방, 주, 연방 당국과 동물 방역소가 협력하여 검사 여부를 결정할 것입니다.

자세한 내용은 AVMA 코로나19 웹사이트 <https://www.avma.org/resources-tools/animal-health-and-welfare/covid-19>를 참조하십시오.

### 기타 숙지해야 할 사항은 무엇입니까?

특정 민족 또는 인종을 비난하지 마십시오. 바이러스는 특정 집단, 민족, 인종을 구별하지 않습니다.

공신력이 있으며 신뢰할 수 있는 출처로부터 정보를 얻으십시오. 온라인 등에서 돌아다니는 근거 없는 믿음, 소문, 거짓 뉴스를 경계하십시오. CDC, MDH 또는 지방 보건국 등 공신력 있는 출처로부터 나오지 않는 한 소셜 미디어에서 공유되는 건강 정보는 종종 틀릴 수 있습니다.

### 기업체 등 특정 그룹이 사용할 수 있는 추가적인 리소스는 무엇입니까?

CDC는 홈페이지 [cdc.gov](https://www.cdc.gov)를 통해 현재의 코로나19 정보를 제공합니다.

#### 기업체

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

#### 임산부, 모유 수유모, 어린이

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women.html>

#### 여행자

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/faqs.html>

#### 주간 업데이트

코로나19에 대한 정보 이메일을 매주 받고 싶다면 다음 URL에서 이메일 주소를 입력하고 검색창에 “코로나19”를 기재하십시오.

[https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic\\_id=USCDC\\_2067](https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067)