



코로나바이러스 감염증 2019(코로나19): 의심자 격리 및 확진자 격리에 관한 자주 묻는 질문(FAQ)

2020년 10월 8일 업데이트

Larry Hogan 주지사의 지시에 따라 메릴랜드주 각급 기관은 코로나바이러스감염증-19(코로나19)에 대한 포괄적이고 조직화된 예방 및 대응 계획을 지속적으로 수립하고 있습니다.

메릴랜드 보건부(MDH)는 대중과 직접 소통하며 상황의 전개 양상을 업데이트하고 자신과 가족을 보호하는 방법에 관한 정확한 정보를 제공합니다.

코로나19에 관하여 여기에서 답변을 얻을 수 없는 질문이 있다면, 지역 보건부 또는 2-1-1로 전화하여 문의하시기 바랍니다.

현재 메릴랜드의 코로나19 상황은 어떻게 되나요?

메릴랜드의 검사 및 감염 건수에 관한 최신 정보는 coronavirus.maryland.gov에서 확인하실 수 있습니다. 페이지는 매일 업데이트됩니다.

9월 4일 금요일, 메릴랜드주는 2단계에서 3단계에 해당하는 ‘강력한 메릴랜드(Maryland Strong): 복구 로드맵’으로 전환하면서 사회적 거리두기 및 마스크 착용 의무 적용과 함께 추가적으로 안전하고 점진적으로 대부분의 활동을 재개하도록 했습니다. 3단계는 각 관할 당국에 재개 시점에 관한 결정을 내릴 수 있는 권한을 부여하는 유연한 지역사회 기반의 접근 방식을 통해 여러 단계에 걸쳐 시행될 것입니다. 메릴랜드주 관할 구역의 재개 시점에 관한 정보는 <https://governor.maryland.gov/recovery/>를 참고하시기 바랍니다.

메릴랜드 주민들은 다음과 같은 주 정부 및 지역 보건 지침을 준수해야 합니다:

- 코로나19에 더욱 위험성이 높은 고령층 및 기저질환이 있는 모든 메릴랜드 주민은 사람이 많은 곳을 피할 것이 권장됩니다.
- 고용주는 가능한 한 직원들의 지속적인 원격 근무를 권장해야 합니다.
- 공공 장소, 직장, 대중 교통 이용 시 모든 사람들은 마스크나 안면 가리개를

착용해야 합니다.

- 메릴랜드 주민들은 가능한 한 6피트의 사회적 거리두기를 계속 유지하여야 합니다.

Hogan 행정부의 코로나19에 대한 대응은

<https://governor.maryland.gov/coronavirus/>에서 찾을 수 있습니다.

여기서 답변을 찾을 수 없는 코로나19 관련 질문이 있는 경우, 지역 보건부 또는 2-1-1번으로 전화주시기 바랍니다.

의심자 격리, 및 확진자 격리의 차이는 무엇입니까?

확진자 격리란 코로나19 감염자를 다른 사람으로부터 분리하는 것입니다. 확진자로 격리된 사람들은 집에 머무르며 가능한 한 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다. 반려동물과의 접촉뿐만 아니라 음식, 조리도구, 욕실 시설, 침실 등을 공유하는 것을 피해야 합니다.

의심자 격리란 코로나19 감염자와 밀접한 접촉을 했기 때문에 코로나19에 노출되었을 것으로 여겨지는 사람들을 대상으로 이루어집니다. 이런 사람들은 앓을 수도 앓지 않을 수도 있습니다. 접촉 및 의심자로 격리된 사람들은 14일 동안 가능한 집에 머물러야 합니다.

다른 사람과의 접촉을 제한하고, 코로나19 증상을 보이는지 면밀히 관찰합니다. 병에 걸렸다면 대부분 노출 후 2~14일 이내에 앓게 됩니다.

의심자 격리를 해야 하는 사람은 누구입니까?

지난 3개월 간 코로나19를 앓았던 사람 이외에 코로나 19 감염자와 밀접 접촉한 사람은 의심자 격리 대상이 됩니다.

코로나19 검사 결과 양성으로 판명된 사람은 다시 증상이 발현하지 않는 한 의심자 격리 또는 3개월 이내에 다시 검사를 받을 필요가 없습니다. 첫 코로나19 발병 이후 3개월 이내에 다시 증상이 발현한 사람은 증상에 다른 원인이 판명되지 않은 이상 다시 검사를 받아야 할 수도 있습니다.

어떤 경우에 밀접 접촉으로 분류됩니까?

CDC가 밀접 접촉으로 정의하는 경우는 앓게 되기 2일 전(또는 무증상 환자의 경우 검체 채취로부터 2일 전)부터 환자가 격리되기까지 감염자로부터 6피트 이내의 거리에 최소 15분 이상 머물렀던 경우를 말합니다.

검사 결과 코로나19 양성이 나왔습니다. 무엇을 해야 하죠?

의료진의 안내를 따르십시오. 대부분의 사람은 집에서 안정하면 회복할 수 있습니다. 집에 머무르면서 몸조리하는 것이 중요합니다. 가능한 다른 사람으로부터 멀리 떨어지거나 격리합니다. [아플 때는 무엇을 해야 하는가](#)에 관한 CDC 지침을 읽어보십시오. 병간호 목적이 아닌 한 방문객을 받지 마십시오.

확진자 격리 이후 얼마나 지나야 일상 활동을 재개해도 안전합니까?

코로나 증상이 있는 대부분의 사람은 CDC의 아래 세 가지 조건에 부합하면 다른 사람들과 어울릴 수 있습니다.

- 발병한 지 최소 10일이 지났으며,
- 해열제를 복용하지 않고 발열한지 최소 24시간이 지났으며,
- 모든 코로나19 증상이 호전된 경우.

검사 결과가 양성이었지만 무증상이고 계속 아프지 않다면, 검사 양성반응이 나온 지 10일 후에는 다른 사람과 함께 있을 수 있습니다.

다른 사람들과 있을 때에는 6피트의 거리를 두고 안면 가리개를 착용해야 합니다.

해당 지침은 변경될 수 있습니다. 기저질환으로 인해 고위험군에 속하거나 65세 이상의 고령인 경우 담당 보건의료인에게 말씀하십시오. 다른 사람과 더 오랫동안 거리를 두어야 할 수도 있습니다.

의심자 격리 이후 얼마나 지나야 일상 활동을 재개해도 안전합니까?

계속 무증상 상태인 경우, 일반적으로 코로나19 감염자와 마지막으로 접촉한 지 14일이 지난 후에 일상 활동을 재개하는 것이 안전합니다.

코로나19 검사 결과가 양성으로 나타나면 어딘가에 보고됩니까?

예. 메릴랜드 법률에 따라, 코로나19 검사 양성 결과는 메릴랜드 보건부 및 지역 보건부에 보고됩니다. 그러나, 감염자의 정보를 일반 대중에게 또는 밀접 접촉했을 가능성이 있는 사람들을 추적 조사하기 위해 공유하지는 않습니다. [코로나 LINK](#)를 참조하십시오.

당장 의사의 진료가 필요한 증상으로는 무엇이 있습니까?

다음 증상이 있을 때는 911에 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.

- 호흡 곤란
- 가슴의 지속적인 통증 또는 압박
- 전에 없던 혼란 증상
- 깨어나지 못하거나 의식을 유지하지 못함
- 파란빛의 입술 또는 얼굴

911 또는 응급치료제공자에게 코로나19 환자에 대한 응급 처치를 요청하고 있음을 알려야 합니다. 그러면 적절한 처치 및 타인 감염 방지 대책을 세우는 데 도움이 될 것입니다.

자택에서 코로나19에서 회복하는 동안 가족과 간병인을 지키는 방법은 무엇입니까?

가능한 한 다른 사람에게서 멀리 떨어지려고 노력합니다. 가능한 한 방 하나에 머무르려고 노력하고, 다른 사람과 같은 화장실을 사용하지 마십시오. 다른 사람들 주변에 있을 때는, 안면 가리개를 착용하고 다른 사람들도 안면 가리개를 착용하도록 합니다. 모두 손을 자주 씻어야 합니다. 식기, 수건, 침구류를 공유하는 것을 삼갑니다. 자주 만지는 구역을 매일 소독하도록 합니다. [집에서 아픈 사람 돌보기](#)를 참조합니다.

간병인을 위한 조언

- 손을 자주 씻습니다.
- 눈, 코, 입을 만지는 것을 피합니다.
- 집안의 공유 공간에 환기가 잘 되도록 합니다. 가능하다면 창문을 열거나 환풍기를 사용합니다. 이는 공기 중의 코로나19 비말을 제거하는 데 도움이 됩니다.
- 특히 환자의 혈액, 대변 또는 타액, 객담, 콧물, 토사물, 소변 등 체액에 접촉할 때는 일회용 마스크와 장갑을 착용합니다.
- 혈액, 대변 또는 체액이 묻은 옷이나 침구를 세탁합니다. 오염된 물건을 몸에서 떨어뜨립니다. 세탁물을 깨끗하게 빨래합니다.
- 장갑과 마스크를 제거할 때는 먼저 장갑을 꺼내서 폐기합니다. 그리고 즉시 손을 씻습니다. 그 다음 마스크를 제거하고 폐기한 후 다시 손을 씻습니다.
- 일회용 마스크와 장갑은 사용 후 버립니다. 재사용하지 않습니다.
- 일회용 장갑, 마스크, 기타 오염된 물품은 비닐봉지를 씌운 쓰레기통에 넣습니다. 이러한 물품을 다룬 후에는 바로 손을 씻습니다.
- 조리대, 식탁 상판, 문고리, 화장실 집기, 변기, 전화기, 키보드, 태블릿, 침대 테이블 등 “자주 만지는 물건” 표면을 매일 청소합니다. 또한, 혈액, 대변 또는 체액이 묻을 가능성이 있는 모든 표면을 청소합니다.
- 가정 구성원들은 가정에 있는 반려동물을 돌봐야 합니다. 병에 걸렸을 때는 반려동물 또는 기타 동물을 만지지 마십시오. 자세한 정보는 [코로나19와 반려동물](#)란을 참조하십시오.