



الأسئلة الأكثر تكرارًا بخصوص تتبع تواصل فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

تم التحديث في 1 أكتوبر 2020

في ظل الظروف الراهنة التي تجعل هناك طلبًا كبيرًا على نظام توصيل الرعاية الصحية، فيجب عليك تجنب زيارة مقدمي الرعاية الصحية بدون موعد مسبق. من المهم الاتصال وحجز موعد قبلها.

ويجب على المرضى ذوي الحالات البسيطة تجنب أقسام الطوارئ. يجب على المرضى ذوي الحالات البسيطة البقاء في المنزل والتواصل مع مقدم الرعاية الصحية طلبًا للنصح.

الأساسيات

هل يجب عليّ الخضوع للفحص؟

نشجع الجميع على الخضوع للفحص - حتى أولئك الذين لا تظهر عليهم أية أعراض وليس لديهم سبب للشك في إصابتهم بالمرض.

أين يمكنني إجراء الفحص؟ بمن أستطيع التواصل؟

يوجد أكثر من 200 موقع فحص في ماريلاند. يمكنك العثور على أماكنهم، وبيانات التواصل معهم، وحجز موعد في هذه الأماكن المخصصة لفحص COVID-19 في ماريلاند على [covidtest.maryland.gov](https://www.covidtest.maryland.gov). نحث المرضى على التواصل مع المواقع التي يخططون لإجراء الفحص فيها للتأكد من مواعيد الفحوصات ومتطلبات حجز موعد.

إذا كنت تخطط لإجراء فحص في مكان تابع لـ "CRISP" (بما في ذلك العديد من مواقع الفحص المتنقلة)، فقم بالتواصل مع مقدم الرعاية الصحية واطلب منه إرسال طلب الفحص الخاص بك إلى CRISP. بعد إرسال الطلب، ستتلقى رسالة إلكترونية أو نصية بكود تأكيد الطلب بالإضافة إلى توجيهات بخصوص حجز موعدك. بعد حجز الموعد، ستتلقى رسالة إلكترونية أو نصية ثانية لتأكيد هذا الموعد.

كيف يتم الفحص؟ ما هي عملية الفحص؟

بشكل عام يكون الفحص عبارة عن أخذ مسحة من داخل أنف المريض. يقول أغلب الناس أن المسحة تسبب إحساسًا بسيطًا بعدم الراحة.

متى تظهر النتائج؟ كيف يمكنك الحصول على نتائج فحصك؟ ستكون النتائج متوفرة خلال يومين إلى 7 أيام، وذلك بناءً على متطلبات وموارد مختبر الفحص. في أغلب الحالات، ستتمكن من الحصول على نتائجك عبر رسالة نصية على هاتفك المحمول أو عبر بوابة إلكترونية للمرضى. ملاحظة (20/23/7): نظرًا لارتفاع عدد الفحوصات التي تجريها في جميع أنحاء البلاد فقد تستغرق النتائج مدة أطول. ملاحظة (20/1/10): تقوم العديد من المختبرات حاليًا بتوفير نتائج الاختبارات في غضون يوم إلى يومي عمل. ومع ذلك، نظرًا للكثافة من الاختبارات التي يتم إجراؤها في جميع أنحاء البلاد، فقد يستغرق الحصول على نتائجك وقتًا أطول من المتوقع. تعمل المختبرات في جميع أنحاء البلاد بغاية الحرص والسرعة الممكنة.

هل سأدفع مبلغًا ماليًا مقابل فحص فيروس COVID-19؟

في معظم الحالات تكون الفحوصات بدون مقابل مالي فوري. إلا أنه على الجميع مراجعة خططهم الصحية قبل إجراء فحص COVID-19 للتأكد مما إن كانت تكلفته جزءًا من تلك الخطة في حالتهم أم لا. قد يكون هناك مقابل مالي فوري إذا لم يكن الفحص مضمنًا في الخطة الصحية. ملحوظة: سيتحمل برنامج ميديسايد Medicaid في ماريلاند تكلفة فحص فيروس COVID-19 لأهميته.

هل سيغطي التأمين الصحي تكاليف علاجي إذا كنت مصابًا بفيروس COVID-19؟

يغطي التأمين الصحي العلاج اللازم للأمراض، إلا أن هذا العلاج قد يكون خاضعًا للخصومات، المدفوعات، تأمين العملات. ستحتاج لدفع تلك المبالغ، حتى لو تكفل التأمين بالمبلغ. إذا كانت خطتك التأمينية محدودة الفوائد، فقد تكون هناك قيود إضافية في التغطية المالية.

ما الذي سيحدث في حالة كنت مصابًا بفيروس COVID-19؟

يتعافى أغلب المصابين بهذا المرض خلال أسبوع أو أسبوعين. وقد يُنصح أغلب الأشخاص ذوي الحالات البسيطة والمتوسطة بالتعافي في المنزل وعزل أنفسهم ذاتيًا عن الأشخاص الآخرين. ويجب على أي شخص تسوء أعراضه الاتصال بمقدم الرعاية الصحية.

بعد الفحص

ما الذي يجب علي القيام به في فترة انتظار ظهور النتائج؟

البقاء في المنزل والعزل الذاتي. اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. قلل من تعاملك مع الحيوانات وخاصة الأليفة؛ ارتد قناع وجه عند تواجدك بالقرب من أناس آخرين؛ وقم بتنظيف وتطهير الأسطح والأشياء التي يلمسها الجميع باستمرار. راقب أعراضك. إذا ساءت أعراضك، فبرجاء الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كانت حالتك طارئة وكنت تعاني من صعوبة في التنفس على سبيل المثال فاتصل على 911. أخبر الطوارئ بأنك أجريت فحص فيروس COVID-19 وأنك بانتظار النتائج.

ما الذي يجب علي القيام به إذا كانت نتيجة فحص فيروس COVID-19 إيجابية؟
إذا كانت النتيجة إيجابية فيجب عليك عزل نفسك في المنزل لعشرة أيام من يوم ظهور الأعراض أو ثلاثة أيام بعد إصابتك بالحمى، أيهما أطول، وفي حالة كانت أعراضك في تحسن. استمر في الحفاظ على النظافة الشخصية بما في ذلك غسل اليدين جيدًا وباستمرار
وتطهير الأسطح التي "تتعرض للمس الكثير"، وغسل الملابس والمفروشات باستمرار. الحد من التعامل مع الحيوانات والحيوانات الأليفة. حافظ على التباعد الاجتماعي في المنزل وارتد قناع الوجه بالقرب من الآخرين.

هل سيتم إخطار مؤسسات الصحة العامة بنتائج فحصي لفيروس COVID-19 الإيجابية؟
نعم. سيتم إخطار المؤسسات الصحية اللازمة بنتائج فحوصات فيروس COVID-19 الإيجابية وفقًا لقانون ولوائح ماريلاند المعمول بها.

متى يمكنني الاختلاط بالآخرين بعد التعافي من فيروس COVID-19؟
تحدث مع مقدم الرعاية الصحية خاصة إذا كنت مصابًا بمشكلة صحية خطيرة أو إذا كان عمرك 65 سنة فأكثر. قد تحتاج لعزل نفسك عن الآخرين لفترة أطول.

يمكن لأغلب الأشخاص اتباع شروط مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها قبل الاختلاط بالآخرين:

1. مرور 10 أيام منذ الشعور بالمرض، و
2. مرور 3 أيام على الأقل على آخر حمى بدون تناول أية أدوية لتخفيف الحمى، و
3. تحسن أعراض فيروس COVID-19 جميعها.

عند مخالطة الآخرين تذكر الحفاظ على مسافة 6 أقدام وارتداء قناع الوجه.
برجاء زيارة موقع covidtest.maryland.gov للمزيد من المعلومات المتعلقة بالفحص.