



## COVID-19 检测常见问题

更新于 2020 年 10 月 1 日

因预计对医疗系统的需求量会激增，在此期间，请您避免不定期向医护人员问诊。提前致电很重要。

病情轻微的患者不要去急诊科就诊，而应该呆在家中，通过电话联系他们的医护人员以获得指导。

### 基本问题

#### **我需要检测吗？**

鼓励每个人都接受测试——即使是那些没有表现出症状或没有特定理由怀疑接触了病毒的人员。

#### **我在哪里可以接受检测？我可以联系谁？**

在马里兰州有 200 多个检测点。如想获得马里兰州 COVID-19 检测点的位置、联系方式和安排时间等信息，请访问：[covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov)。鼓励患者联系他们计划进行检测的站点，以验证站点的预约程序和其他时间安排要求。

*如果您计划在一个列为“CRISP”的站点进行检测，并以此为联络处（包括许多免下车测试站点），请联系您的医护人员，并要求将您的检测单送至 CRISP 站点。此检测单提交后，您将会收到一封电子邮件或短信，上有检测单确认代码和指示，以便为您预约检测。预约成功后，您将收到第二封电子邮件或短信以确认此预约。*

#### **检测包括哪些内容？有哪些流程？**

一般而言，检测指将一个拭子（“Q-tip”型）插入患者鼻孔的后部。大多数患者报告只会有轻微且短暂的不适。

### **多久可以获知结果？参加检测的人员如何得知他们的检测结果？**

一般而言，大约 2 至 7 天内即可获得检测结果，这取决于实验室检测的需求和资源。在大多数情况下，您可通过短信或电话得知您的检测结果，也可通过在线病人门户检索您的检测结果。**注意（2020 年 10 月 1 日）：**当前众多实验室提供检测结果的时间为 1 至 2 个工作日内。但是由于国内正在处理大量检测，因此您 *可能会* 等待更长时间才能得知个人检测结果。全州的实验室正在尽可能快速和仔细地工作。

### **我需要支付 COVID-19 检测费用吗？**

在大多情况下，检测费用不需要个人承担。然而，个人应在接受 COVID-19 检测之前与他们的健康计划负责人员联系，以根据个人情况确定此检测是否属于健康计划的范围。如果检测不包括在健康计划中，则可能需要自付费用。**注意：**马里兰州医疗补助计划将支付其受益人的 COVID-19 检测费用。

### **如果我的 COVID-19 检测结果呈阳性，我的保险会涵盖其治疗费用吗？**

健康保险计划涵盖此疾病的必要治疗费用，但治疗可能受到免赔额、定额摊附和/或共同保险的限制。您可能需要支付这些金额，即使治疗费用涵盖在保险范围内。如果您参与了有限收益计划，可能会有其他涵盖范围的限制。

### **如果我确诊了感染 COVID-19，应该怎么办？**

绝大多数人感染后一到两个星期即可自愈。大多数人会有轻微至中度的症状，建议他们在家进行康复，并与其他人隔离。若症状加重，请联系医护人员。

## **检测后**

### **在等待检测结果期间，我需要做什么？**

居家并进行自我隔离。经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。减少与宠物和动物的接触，与人接触时佩戴口罩，对经常接触的物体和表面进行清洁和消毒。监测自己的症状。如果您的症状加重，请致电您的医护人员办公室。若有紧急医疗需要（如呼吸困难），请拨打电话 911。告知 911 接线员您已接受 COVID-19 检测，正在等待检测结果。

### **如果我的 COVID-19 检测结果呈阳性，要怎么做？**

如果您的检测结果呈阳性，请在开始出现症状后继续在家隔离十天，或在发生持续高烧后继续在家隔离三天（以较长时间为准），看您的症状是否得到改善。继续保持良好的卫生，如时常彻底洗手、对“频繁接触”表面进行消毒，并经常清洗衣服和床上用品。减少与宠物和动物的接触。与家人保持身体距离，在与他人接触时佩戴口罩。

### **我的 COVID-19 阳性检测结果会上报给公共卫生机构吗？**

是的。COVID-19 阳性检测结果将根据适用的马里兰州法律和法规，上报至专门的公共卫生机构。

### **感染 COVID-19 后，我什么时候能与他人接触？**

如果您面临[高风险潜在健康问题](#)，或已年满 65 岁或以上，请与您的医护人员交流。您可能需要更长的时间与他人进行隔离。

大多数患者都需要满足 CDC 规定的三个条件，才能与他人接触：

1. 距您首次出现症状已过去至少 10 天，并且
2. 距您上次发烧而未服用退烧药已过去至少 24 小时，同时
3. 您的其他 COVID-19 症状均已有所好转（在康复后，您的味觉和嗅觉丧失情况可能会持续数周或数月，但您无需继续隔离）。

与他人接触时，要记得保持六英尺的距离，并佩戴口罩。

请访问 [covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov) 获得更多关于检测的信息，并查找附近的测试点。