



## **Bệnh do Vi rút Corona 2019 (COVID-19) Những Câu hỏi Thường Gặp Về Xét nghiệm**

Cập nhật ngày 1 tháng 10 năm 2020

**Trong thời gian phát sinh nhu cầu lớn này đối với hệ thống cung cấp dịch vụ y tế, quý vị phải tránh thăm khám đột xuất với bác sĩ. Điều rất quan trọng là phải gọi điện trước.**

**Người có triệu chứng nhẹ không nên đến phòng cấp cứu. Người có triệu chứng nhẹ nên ở nhà và xin hướng dẫn của bác sĩ qua điện thoại.**

### **Thông tin Cơ bản**

#### **Tôi có nên đi xét nghiệm không?**

Quý vị nên cân nhắc việc đi xét nghiệm COVID-19 nếu có triệu chứng hoặc nghi ngờ là mình đã phơi nhiễm với vi rút hoặc với người đã có kết quả xét nghiệm dương tính.

#### **Tôi có thể xét nghiệm ở đâu? Tôi cần liên lạc với ai?**

Có hơn 210 cơ sở xét nghiệm trên toàn Maryland. Thông tin về địa điểm, thông tin liên lạc và thông tin về lịch xét nghiệm của nhiều cơ sở xét nghiệm COVID-19 tại Maryland có thể được tìm thấy tại [covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov). Nếu nghi ngờ, bệnh nhân nên liên lạc với cơ sở xét nghiệm mà họ dự định xét nghiệm để xác nhận quy trình hẹn của cơ sở và các yêu cầu khác về xét nghiệm.

*Nếu quý vị dự định đi xét nghiệm tại cơ sở có liệt kê "CRISP" làm điểm liên lạc (bao gồm nhiều cơ sở xét nghiệm di động), hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình và nhờ gửi yêu cầu xét nghiệm của quý vị đến CRISP. Sau khi nộp yêu cầu xét nghiệm, quý vị sẽ nhận được email hoặc tin nhắn có mã xác nhận yêu cầu và hướng dẫn sắp xếp lịch hẹn. Sau khi sắp xếp cuộc hẹn, quý vị sẽ nhận được email hoặc tin nhắn văn bản thứ hai xác nhận lịch hẹn.*

#### **Thủ thuật xét nghiệm bao gồm những gì? Quy trình xét nghiệm như thế nào?**

Thông thường, xét nghiệm là dùng tăm bông ("q-tip") luồn vào trong lỗ mũi của bệnh nhân. Hầu hết bệnh nhân đều thấy hơi khó chịu thoáng qua.

## **Bao lâu thì có thể nhận được kết quả? Người xét nghiệm nhận kết quả bằng cách nào?**

Thông thường, kết quả sẽ có trong khoảng hai đến bảy ngày, tùy thuộc vào nhu cầu và nguồn lực của phòng xét nghiệm. Trong hầu hết trường hợp, quý vị được chọn thông báo kết quả của mình qua tin nhắn văn bản hoặc điện thoại hoặc qua cổng trực tuyến cho bệnh nhân. **Lưu ý (1/10/2020):** Hiện nay, nhiều phòng xét nghiệm sẽ trả kết quả sau 1-2 ngày làm việc. Do lượng xét nghiệm toàn quốc cần xử lý hiện đang rất nhiều, nên *có thể* phải mất thời gian lâu hơn dự kiến thì mới có kết quả. Các phòng thí nghiệm trên toàn tiểu bang đang làm việc nhanh chóng và cẩn thận nhất có thể.

## **Tôi có phải trả chi phí xét nghiệm COVID-19 không?**

Trong nhiều trường hợp, xét nghiệm được thực hiện miễn phí cho người dân. Tuy nhiên, mọi người nên liên lạc với chương trình bảo hiểm y tế của mình trước khi xét nghiệm COVID-19 để xem xét nghiệm này có được bảo hiểm chi trả cho trường hợp của họ không. Có thể áp dụng chi phí tự trả nếu xét nghiệm này không được chương trình bảo hiểm chi trả. Maryland Medicaid sẽ chi trả chi phí xét nghiệm COVID-19 cho người thụ hưởng.

## **Bảo hiểm của tôi có chi trả chi phí điều trị nếu tôi xét nghiệm dương tính với COVID-19 không?**

Các chương trình bảo hiểm y tế chi trả chi phí điều trị bệnh cần thiết về mặt y khoa nhưng việc điều trị này có thể áp dụng các khoản khấu trừ, các khoản đồng thanh toán và/hoặc đồng bảo hiểm. Quý vị sẽ phải trả những số tiền đó, kể cả khi dịch vụ chăm sóc sức khỏe đó được bảo hiểm. Nếu quý vị có chương trình phúc lợi giới hạn, thì có thể bị áp dụng hạn chế bổ sung về các loại chi phí được bao trả.

## **Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi mắc COVID-19?**

Đa số mọi người sẽ khỏi bệnh trong một đến hai tuần. Hầu hết mọi người sẽ có triệu chứng từ nhẹ đến trung bình và sẽ được khuyên nên hồi phục tại nhà và tự cô lập với người khác. Người có triệu chứng trở nặng nên gọi cho bác sĩ.

## **Sau khi Xét nghiệm**

### **Tôi nên làm gì trong khi chờ kết quả?**

Ở yên tại nhà và tự cô lập. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Hạn chế tiếp xúc với vật nuôi và động vật; đeo khẩu trang khi ở gần người khác; vệ sinh và khử trùng đồ vật và bề mặt thường chạm vào. Theo dõi các triệu chứng của mình. Nếu các triệu chứng trở nên tệ hơn, hãy gọi đến văn phòng của bác sĩ. Nếu có các triệu chứng cấp cứu y tế như khó thở, hãy gọi 911. Nói với nhân viên trực 911 rằng quý vị đã xét nghiệm COVID-19 và đang chờ kết quả.

### **Tôi nên làm gì nếu kết quả xét nghiệm của tôi dương tính với COVID-19?**

Nếu xét nghiệm dương tính, quý vị nên tự cô lập ở nhà mười ngày sau khi khởi phát triệu chứng hoặc ba ngày sau khi có cơn sốt gần đây nhất, tùy theo triệu chứng nào dài hơn và các triệu chứng có được cải thiện hay không. Tiếp tục thực hiện tốt công tác vệ sinh, bao gồm rửa tay kỹ và thường xuyên, khử trùng các bề mặt “tiếp xúc nhiều”, đồng thời thường xuyên giặt quần áo và chăn ga. Hạn chế tiếp xúc với vật nuôi và động vật. Thực hiện giãn cách tại nhà và đeo khẩu trang khi ở gần người khác.

### **Kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính của tôi có được công bố cho cơ quan y tế công cộng không?**

Có. Các kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19 sẽ được báo cáo với cơ quan y tế công cộng phù hợp theo quy định và pháp luật hiện hành của Maryland.

### **Khi nào tôi có thể ở gần người khác sau khi mắc COVID-19?**

Liên hệ với bác sĩ nếu quý vị có [bệnh tiềm ẩn nguy cơ cao](#) hoặc 65 tuổi trở lên. Quý vị phải tránh xa người khác trong thời gian dài hơn.

Hầu hết mọi người đều có thể tuân thủ ba điều kiện của CDC trước khi tiếp xúc với người khác:

1. Ít nhất 10 ngày kể từ khi mới có triệu chứng **VÀ**
2. Không bị sốt ít nhất 24 giờ mà không uống thuốc hạ sốt **VÀ**
3. Các triệu chứng khác của COVID-19 đã cải thiện (mất vị giác và khứu giác có thể tồn tại vài tuần hoặc vài tháng sau khi hồi phục và không cần phải trì hoãn thời hạn kết thúc cách ly).

*Khi ở gần người khác, hãy nhớ duy trì khoảng cách sáu feet/1,8m và đeo khẩu trang.*

**Vui lòng truy cập vào [covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov) để biết thêm thông tin về xét nghiệm và tìm địa điểm xét nghiệm ở gần quý vị.**