



Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Foire aux questions

Mis à jour le 8 octobre 2020

Sous la direction du gouverneur Larry Hogan, les agences d'État continuent de développer des plans de prévention et d'intervention complets et coordonnés pour la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19).

Le ministère de la Santé du Maryland (MDH) communiquera directement avec le public, en fournissant des mises à jour au fur et à mesure que cette situation se développe et des informations précises sur la façon de vous protéger et de protéger votre famille.

Si vous avez des questions sur la COVID-19 auxquelles vous ne trouvez pas de réponse ici, appelez votre service de santé local ou composez le 2-1-1.

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une maladie causée par un virus respiratoire identifié pour la première fois à Wuhan, dans la province du Hubei, en Chine en décembre 2019. COVID-19, un nouveau virus qui n'a jamais causé de maladie chez l'homme. Dans le monde entier, la COVID-19 a entraîné des milliers d'infections humaines, provoquant des maladies et, dans certains cas, la mort. Les cas se sont répandus dans le monde entier, et plus de cas sont signalés quotidiennement.

Quelle est la situation actuelle de la COVID-19 dans le Maryland ?

Des informations à jour sur les tests et le nombre de cas dans le Maryland sont disponibles sur coronavirus.maryland.gov. La page est mise à jour quotidiennement.

Le 13 mai, le gouverneur Larry Hogan a annoncé le début de la première étape du '[Maryland Strong : Roadmap to Recovery \(Feuille de route vers la reprise\)](#)', qui comprend le passage d'un ordre de séjour à la maison à un avis de santé publique plus sûr à la maison et la réouverture progressive du commerce de détail, de la fabrication, lieux de culte et certains services personnels.

Le 5 juin, le Maryland est entré dans la deuxième étape de la reprise avec la réouverture sûre et progressive des lieux de travail et des entreprises non essentielles. Des réouvertures supplémentaires pendant la deuxième étape ont été annoncées le 10 juin, ce qui a permis aux repas à l'intérieur et aux divertissements en plein air de reprendre le

12 juin.

Le vendredi 5 septembre, le Maryland est passé de la deuxième à la troisième étape du «Maryland Strong : Roadmap to Recovery » avec des réouvertures supplémentaires sûres et graduelles de la plupart des activités avec des exigences de distanciation sociale et de couverture du visage. La troisième étape sera mise en œuvre en plusieurs phases avec une approche flexible et communautaire qui habilite les juridictions individuelles à prendre des décisions concernant le moment des réouvertures. Pour connaître l'état de la réouverture des juridictions du Maryland, veuillez visiter <https://governor.maryland.gov/recovery/>.

Il est conseillé aux Marylanders de tenir compte de toutes les directives de santé publique nationales et locales :

- Tous les Marylanders qui sont plus âgés et qui ont des problèmes de santé sous-jacents qui les exposent à un risque accru de la COVID-19 sont invités à éviter les foules
- Les employeurs devraient continuer à encourager le télétravail pour leurs employés dans la mesure du possible
- Tout le monde devrait continuer à porter des masques ou des masques dans les espaces publics, les entreprises et dans les transports en commun
- Les Marylanders devraient continuer à pratiquer la distanciation physique si possible.

Des informations sur la réponse continue de l'administration Hogan à la COVID-19 sont disponibles à l'adresse

<https://governor.maryland.gov/coronavirus/>.

Quels sont les facteurs de risque de maladie grave de la COVID-19 ?

Tout le monde est à risque de la COVID-19. Cependant, les symptômes peuvent varier de légers à graves et peuvent entraîner des complications différentes pour chaque personne. Les personnes âgées, âgées de 60 ans et plus, et celles ayant des problèmes de santé préexistants courent un risque plus élevé de maladie grave due à la COVID-19. Des exemples de conditions médicales préexistantes comprennent : le cancer, le diabète, les maladies cardiaques ou d'autres affections ayant une incidence sur la capacité du système immunitaire à combattre les germes.

Alors que les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies préexistantes sont plus à risque, les données actuelles de MDH montrent que la majorité des infections concernent des adultes de moins de 60 ans. Les personnes de tous âges doivent pratiquer la distanciation sociale pour empêcher la propagation de la COVID-19.

Comment la COVID-19 se propage-t-elle ?

On pense que la COVID-19 se propage principalement par contact étroit d'une personne à l'autre, y compris entre des personnes physiquement proches les unes des autres (à environ 6 pieds). Les personnes infectées mais qui ne présentent pas de symptômes peuvent également transmettre le virus à d'autres.

- La COVID-19 se propage le plus souvent lors d'un contact étroit

- Les personnes qui sont physiquement proches (à moins de 6 pieds) d'une personne atteinte de la COVID-19 ou qui sont en contact direct avec cette personne sont les plus à risque d'infection.
- Lorsque les personnes atteintes de la COVID-19 toussent, éternuent, chantent, parlent ou respirent, elles produisent des gouttelettes respiratoires.
- Les infections surviennent principalement par exposition à des gouttelettes respiratoires lorsqu'une personne est en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19.
- Les gouttelettes respiratoires provoquent une infection lorsqu'elles sont inhalées ou déposées sur les muqueuses, telles que celles qui tapissent l'intérieur du nez et de la bouche.
- La COVID-19 peut parfois se propager par transmission aérienne
 - Il est prouvé que dans certaines conditions, les personnes atteintes de la COVID-19 semblent en avoir infecté d'autres qui se trouvaient à plus de 6 pieds de distance dans des espaces clos qui avaient une ventilation inadéquate.
 - La quantité de gouttelettes et de particules infectieuses plus petites produites par les personnes atteintes de la COVID-19 est devenue suffisamment concentrée pour propager le virus à d'autres personnes. Les personnes infectées se trouvaient dans le même espace au même moment ou peu de temps après le départ de la personne atteinte de la COVID-19.
 - Les données disponibles indiquent qu'il est beaucoup plus courant que le virus qui provoque la propagation de la COVID-19 se propage par contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 que par transmission aérienne.

Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Les symptômes, ou combinaisons de symptômes, qui peuvent apparaître 2 à 14 jours après l'exposition comprennent :

- Fièvre ou frissons
- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Fatigue
- Douleurs musculaires ou corporelles
- Mal de tête
- Nouvelle perte de goût ou d'odeur
- Gorge irritée
- Congestion ou écoulement nasal
- Nausées ou vomissements
- Diarrhée

Que dois-je faire si je pense que je suis malade de la COVID-19 ?

Si vous avez de la fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, surtout si vous avez plus de 60 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé, contactez votre service de santé local. Suivez ces étapes :

- Appelez votre fournisseur de soins de santé, le service de santé local ou la salle d'urgence avant de partir
- Parlez-leur de vos symptômes, de tout voyage récent et de vos contacts étroits (tels que les membres de votre ménage)
- Porter un masque

Si quelqu'un a la COVID-19, que va-t-il lui arriver ?

La grande majorité des gens se rétablissent de cette infection. La plupart des gens auront des symptômes légers ou modérés. Il peut être conseillé à la plupart des gens de récupérer à la maison et de s'isoler des autres. Ces personnes devraient appeler leur médecin ou leur professionnel de la santé si leurs symptômes s'aggravent.

Certaines infections à la COVID-19 peuvent entraîner des maladies graves et, dans certains cas, la mort. Si une personne a une maladie plus grave due à la COVID-19, elle peut être admise à l'hôpital.

Dois-je porter un masque facial ?

Le 1^{er} septembre, le Gouverneur Hogan a annoncé de nouveaux amendements à l'ordre de masquage à l'échelle de l'État qui est en vigueur depuis le 18 avril. Tous les Marylanders âgés de plus de 5 ans devraient continuer à porter des couvre-visages dans les espaces publics intérieurs, les magasins de détail, à l'extérieur étant incapables de maintenir leur distance sociale et dans les transports en commun. Les couvertures faciales sont également nécessaires dans les cabinets de médecins et de dentistes, les hôpitaux, les pharmacies et les laboratoires ; et au travail dans tout domaine où l'interaction avec les autres est probable, comme les zones partagées des bureaux commerciaux. Les revêtements faciaux doivent couvrir à la fois votre nez et votre menton pour bien vous protéger contre les infections. Lisez l'ordre sur <https://governor.maryland.gov/wp-content/uploads/2020/09/Gatherings-12th-AMENDED-9.1.20.pdf>

Les revêtements de visage en tissu peuvent être fabriqués à partir d'articles ménagers et inclure le port d'un foulard ou d'un bandana qui couvre le nez et la bouche. Le CDC a des conseils et des instructions détaillés concernant les revêtements en tissu faits maison disponibles sur <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Les protections faciales en tissu ne doivent pas être placées sur de jeunes enfants de moins de 2 ans, sur toute personne qui a du mal à respirer, ou qui est inconsciente, incapable ou dans l'impossibilité de retirer le masque sans assistance. Les personnes handicapées qui ne peuvent pas porter de masque bénéficient d'aménagements raisonnables conformément à la loi américaine sur les personnes handicapées..

Les revêtements faciaux en tissu recommandés ne sont pas des masques chirurgicaux ou des respirateurs N-95. Ce sont des fournitures essentielles qui doivent continuer d'être réservées aux travailleurs de la santé et aux autres premiers intervenants médicaux, comme recommandé

par les directives actuelles des CDC. Le CDC a également conseillé d'éviter les masques faciaux avec des ventilateurs.

Dois-je annuler mes projets de voyage ?

MDH a émis un avis de santé publique pour les voyages hors de l'État. En vertu de la mise en garde, il est fortement déconseillé aux Marylanders de voyager dans des États avec des taux de positivité de 10 % ou plus. Toute personne voyageant de ces États devrait se faire tester et se mettre en quarantaine en attendant les résultats.

L'avis de santé publique s'applique aux voyages personnels, familiaux ou professionnels de toute nature. Il est conseillé aux Marylanders de reporter ou d'annuler leur voyage dans ces régions jusqu'à ce que leurs taux de positivité diminuent. Lisez l'avis de voyage sur <https://pha.health.maryland.gov/Documents/07.29.2020%20-%20MDH%20Notice%20-%20Out%20of%20State%20Travel%20Advisory.pdf>.

Pour le moment, le CDC avertit que les voyages augmentent vos chances d'obtenir et de propager la COVID-19. Rester à la maison est le meilleur moyen de se protéger et de protéger les autres contre la COVID-19.

Le CDC avertit : vous pouvez obtenir la COVID-19 pendant vos voyages. Vous pouvez vous sentir bien et ne présenter aucun symptôme, mais vous pouvez toujours transmettre la COVID-19 à d'autres. Vous et vos compagnons de voyage (y compris les [enfants](#)) pouvez transmettre la COVID-19 à d'autres personnes, y compris votre famille, vos amis et votre communauté pendant 14 jours après avoir été exposé au virus.

Ne voyagez pas si [vous êtes malade](#) ou [si vous avez côtoyé une personne atteinte de la COVID-19 au cours des 14 derniers jours](#)<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>. Ne voyagez pas avec une personne malade.

Si vous devez voyager :

- Évitez tout contact avec des personnes malades.
- Portez un masque facial en tissu en public.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
- Il est particulièrement important de se nettoyer les mains après être allé aux toilettes ; avant de manger ; et après avoir toussé, éternué ou se moucher.
- Évitez tout contact étroit avec les autres.
- Évitez de voyager si vous êtes malade.

Il est également conseillé aux personnes à risque accru de maladie grave d'éviter les voyages aériens non essentiels.

Le CDC recommande aux voyageurs de [reporter tous les voyages en bateau de croisière dans le monde](#).

Consultez le site des conseils de voyage du CDC pour vérifier les avertissements de voyage actuels si vous prévoyez un voyage à l'étranger : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

Que puis-je faire pour me protéger et protéger les autres ?

Prenez des mesures préventives quotidiennes pour ralentir la propagation de la COVID-19 :

- Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau tiède pendant au moins 20 secondes
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool avec au moins 60 pour cent d'alcool si le savon et l'eau ne sont pas disponibles
- Couvrez vos toux et éternuements avec un mouchoir en papier, votre manche ou votre coude
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés en utilisant les pratiques de nettoyage standard
- Pratiquez la distance sociale - gardez la distance entre vous et les autres et évitez les foules
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un couvre-visage en tissu lorsque vous êtes entouré d'autres personnes
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades
- Si vous êtes malade, restez à la maison, sauf lorsque vous cherchez des soins médicaux

Qu'est-ce que la distanciation sociale ?

La meilleure façon de ralentir la propagation de la COVID-19 est par la « distance sociale », ce qui signifie éviter tout contact étroit avec les autres. La distanciation sociale peut prendre plusieurs formes, selon votre mode de vie et votre situation familiale ou de vie. La distanciation sociale peut inclure les habitudes et les étapes suivantes :

- Évitez les poignées de main, les câlins et autres types de salutation intimes
- Évitez les voyages non essentiels (votre fournisseur de soins de santé peut avoir des conseils spécifiques pour votre situation)
- Évitez les foules, en particulier dans les espaces mal ventilés
- Travailler à domicile si possible pour votre situation de travail
- Évitez les courses inutiles - envisagez des moyens de vous faire apporter des articles essentiels, comme de la nourriture et d'autres articles ménagers, via les services de livraison ou via les réseaux familiaux ou sociaux

Il est recommandé aux personnes à haut risque de tomber gravement malades à cause de la COVID-19 de rester à la maison autant que possible et de contacter leur fournisseur de soins de santé.

Si la distance sociale et l'auto-quarantaine sont nécessaires pour limiter et contrôler la propagation de la maladie, les liens sociaux sont importants. Les ressources virtuelles peuvent et doivent être utilisées pendant cette période. Parlez à vos amis et à votre famille au téléphone ou par vidéo pour rester connecté.

Puis-je obtenir un vaccin ou un médicament contre le COVID-19 ?

Pas encore, car la COVID-19 est une nouvelle maladie. Cependant, de nombreux experts travaillent à en développer un. Comme pour tout nouveau vaccin, il doit être testé pour s'assurer qu'il est sûr et efficace.

Il n'existe pas non plus de médicament spécifique actuellement disponible pour soigner la COVID-19. Cependant, les personnes atteintes de la COVID-19 devraient consulter un médecin pour aider à réduire la gravité de leurs symptômes.

Comment puis-je être mieux préparé à la COVID-19 ?

- Ayez à portée de main un approvisionnement suffisant en médicaments sans ordonnance et autres produits de santé, y compris des analgésiques, des remèdes pour l'estomac, des médicaments contre la toux et le rhume
- Vérifiez vos médicaments d'ordonnance réguliers pour vous assurer que vous disposez d'un approvisionnement adéquat ; renouveler vos ordonnances si nécessaire
- Ayez un thermomètre, des mouchoirs et un désinfectant pour les mains au cas où vous tomberiez malade et que vous deviez rester à la maison pour récupérer
- Discutez avec les membres de la famille et les proches de la façon dont ils seraient pris en charge s'ils tombaient malades et de ce qui sera nécessaire pour prendre soin d'eux à la maison
- Avoir un approvisionnement de deux semaines en eau et en nourriture disponible à la maison

Puis-je me faire tester pour la COVID-19 ?

Les responsables de l'État encouragent tous ceux qui souhaitent se faire tester pour la COVID-19 à se faire tester, y compris [pour les personnes qui ne présentent pas de symptômes](#).

Pour plus d'informations sur les tests de la COVID-19 et une liste des sites de test dans le Maryland, veuillez visiter covidtest.maryland.gov.

Le département de la santé du Maryland testera-t-il les animaux pour le coronavirus ?

Conformément aux directives fédérales actuelles, le département de la santé du Maryland ne testera pas la population générale d'animaux de compagnie. À ce jour, il n'y a aucune preuve que les animaux domestiques, y compris les animaux de compagnie, peuvent propager le virus SARS-CoV-2 (COVID-19). La situation étant en constante évolution, les responsables de la santé publique et animale peuvent décider de tester certains animaux par prudence. La décision de tester sera prise en collaboration entre les autorités locales, nationales et/ou fédérales de la santé publique et animale.

Pour plus d'informations, veuillez visiter le site Web AVMA COVID-19 à l'adresse <https://www.avma.org/resources-tools/animal-health-and-welfare/covid-19>.

Y a-t-il autre chose que je devrais savoir ?

Ne stigmatisez pas les personnes d'origine ethnique ou raciale particulière. Les virus ne ciblent pas les personnes de populations, ethnies ou origines raciales spécifiques.

Restez informé et recherchez des informations auprès de sources officielles fiables. Méfiez-vous des mythes, des rumeurs et de la désinformation qui circulent en ligne et ailleurs. Les informations sur la santé partagées via les médias sociaux sont souvent inexactes, à moins qu'elles ne proviennent d'une source officielle et fiable comme le CDC, le MDH ou les services de santé locaux.

Existe-t-il des ressources supplémentaires disponibles pour des groupes spécifiques, tels que les entreprises ?

Le CDC fournit des informations actuelles sur la COVID-19 sur [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

Entreprises

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

Les femmes enceintes, celles qui allaitent et les enfants

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women.html>

Voyageurs

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/faqs.html>

Mises à jour hebdomadaires

Pour recevoir le courriel hebdomadaire sur la COVID-19, saisissez votre adresse courriel et saisissez « COVID-19 » dans le champ de recherche à cette URL :

https://tools.cdc.gov/campaignproxyservice/subscriptions.aspx?topic_id=USCDC_2067